

# DE UITSTRALING

Magazine

Foto: Timmermansoog

## Jo van de Voort-Hermans

*Tevreden zijn met  
wat je hebt*



**Verzekeringen**

Duurhuurder:  
ga langs een adviseur!

**Erik  
Leenen**

**Sport**

Rinus uit Reusel



*Daan & Bart*

## VACATURE

### TIMMERMAN/ KOPPEL TIMMERLIEDEN

DaBa Bouw is een jong en gemotiveerd bouwbedrijf gevestigd in Reusel. Uw betrouwbare partner voor nieuwbouw, verbouw, renovatie, onderhoud en timmerwerkzaamheden.

Door de aanhoudende drukte zijn wij op zoek naar versterking voor ons team. Ben jij een nauwkeurige en allround timmerman met bouwtechnisch inzicht die ons enthousiaste team wil komen versterken?

Wij zijn voornamelijk werkzaam in de gemeentes binnen De Kempen. Zzpér behoort eveneens tot de mogelijkheden.

#### Wij vragen:

- Je hebt ervaring als timmerman
- Je bent collegiaal en je kunt goed in teamverband werken
- Je bent in staat om zelfstandig te werken

#### Wij bieden:

- Arbeidsvoorwaarden conform CAO Bouw
- Een plezierige werksfeer
- Erkend leerbedrijf

#### Geïnteresseerd?

Mail je motivatie met CV naar [info@dababouw.nl](mailto:info@dababouw.nl)

#### Voor vragen kun je contact opnemen met:

Daan van de Wal: 06-15573784 of Bart Lavrijsen: 06-27225253



[www.dababouw.nl](http://www.dababouw.nl)



18



29



## Fabels

Volgens het woordenboek is een 'fabel' een kort moraliserend verhaal waarin dieren vaak de hoofdrol spelen. Kunnen mensen wat leren van dieren? Wie zal het zeggen. Ze kunnen in ieder geval wel heel veel voor elkaar betekenen. Misschien heb je een trouwe hond als huisdier, een volière met zingende vogels, een kat die eigenwijs zijn eigen gang gaat of een paard die je rijtuig trekt voor een gezellig ritje door de omgeving. Hoewel je veel plezier kunt beleven aan een dier, kunnen ze soms ook voor spannende momenten zorgen.

Zo was onlangs een struisvogel uit een aanhanger ontsnapt in de Amerikaanse staat South Dakota. Op een drukke straat staat het grote dier rustig om zich heen te kijken en is niet van plan om aan de kant te gaan. Een hele file wordt veroorzaakt totdat enkele omstanders het uiteindelijk voor elkaar krijgen de struisvogel naar de berm te leiden.

Iets dichterbij huis heeft een dolfijn vele mensen bezig gehouden. Begin juli is de tuimelaar in het Noordzeekanaal terechtgekomen; een gebied wat niet echt geschikt is voor het dier. Vele vrijwilligers hebben zich hiermee bezig gehouden en uiteindelijk is het hen gelukt om de dolfijn weer naar open zee te sturen.

Ook kunnen ze ons aan het lachen maken; wie regelmatig op internet surft komt vast de vele filmpjes tegen van dieren die allerlei rare streken uithalen. Honden, katten, beren, eekhoorns, noem maar op; allemaal spelen ze de hoofdrol in hilarische of ontroerende fragmenten.

Met De Uitstraling kunt u eveneens genieten van allerlei verhalen; weliswaar spelen daar niet dieren maar onze dorpsgenoten de hoofdrol. Al wordt die hoofdrol een enkele keer wel gedeeld met een bijzonder dier.

Wij wensen u weer veel leesplezier;  
De redactie



## Inhoud

- 2 Colofon
- 3 Column
- 5 Wonen
- 7 Groene energie
- 8 Op de koffie bij...
- 11 Verzekeringen
- 12 Tuinkalender
- 13 Tommy Hermans en  
Tim van Gompel
- 14 Makelaardij
- 15 DE STAP naar gezonder
- 17 Advocaat
- 18 Erik Leenen
- 21 Fysiotheapie
- 22 Van de Ven Sanidrôme
- 24 Notaris
- 25 Koor Klein Akkoord
- 27 Sfeervol wonen
- 28 In burger
- 29 Geef het stokje door
- 31 Dier & gezondheid
- 32 Tim van Gompel
- 35 Sport
- 36 Fysiotherapie & Manuele  
Therapie Reusel
- 37 Heel Reusel zong  
met de kermis
- 39 Hormonen...
- 40 Gedicht
- 41 Schoonheid
- 43 MKB accountancy
- 45 Door het oog van...

Inleveren kopij editie week 43  
voor dinsdag 15 oktober 09.00 uur

De volgende uitgave  
verschijnt vanaf 25 oktober

# WOUTERS WATERONTHARDERS



Stop kalkaanslag

Minder huidirritatie

Kosten besparen

Zacht en lekker water

**Informeer bij deze man  
Die heeft er al meer dan 10 jaar verstand van  
Ons product is van Nederlands fabricaat  
Waar een groot familiebedrijf achterstaat**

Het Bosch 1, Bladel | 06 51 303 100 | [info@johnwouters.nl](mailto:info@johnwouters.nl) | [wouterswaterontharders.nl](http://wouterswaterontharders.nl)

## Colofon

Uitgeverij De Uitstraling b.v.  
Postbus 21, 5520 AA Eersel  
Telefoon/WhatsApp: 06-57667760  
[Instagram.com/uitgeverij\\_de\\_uitstraling](https://www.instagram.com/uitgeverij_de_uitstraling)

Advertentieverkoop:  
Augie Roest tel. 06-57900165 b.g.g.  
Hans de Valk, tel. 06-51227336

De Uitstraling gemeente Reusel wordt gratis 4-wekelijks huis-aan-huis verspreid. Totale oplage ruim 5.500 exemplaren.

Uitgever: Uitgeverij De Uitstraling b.v.

De Uitstraling verschijnt in 8 gemeenten in Zuidoost-Brabant met een oplage van ruim 65.000 exemplaren.

Bezorging: Uitgeverij De Uitstraling b.v.  
Bezorgklachten: tel. 06-23264872  
[bezorging@deuitstraling.nl](mailto:bezorging@deuitstraling.nl)

Tenzij anders vermeld ligt het copyright van de in deze uitgave gepubliceerde foto's bij Uitgeverij De Uitstraling b.v., haar correspondenten of [www.adobe-stock.com](http://www.adobe-stock.com).

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden opgeslagen in een elektronisch bestand, verveelvoudigd, of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op schriftelijke wijze, hetzij elektronisch, door foto/kopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

© 2024

# Column



Door Arie Schoofs

## De martelwerktuigen van de modewereld

Laten we het deze keer eens hebben over schoeisel. Badslippers waaronder de teenslipper die de ruimte tussen de grote teen en daarnaast kwellen met een stukje plastic. Dan de sport/vrijtijdsschoen bij menig smetteloos wit. Dan volgen de laarsjes en de pumps met hoge hakken. De laatste vormen het meest fascinerende fenomeen van de moderne tijd. Ze zijn elegant en geven je die extra centimeter waar je altijd al van droomde. Maar zodra je ze aan je voeten schuift, verandert die droom al snel in een nachtmerrie. Want wie heeft ooit bedacht dat het een goed idee is om vrouwen op schoenen te laten lopen die ontworpen lijken om hen te martelen? Laten we beginnen met de belachelijkheid van het concept. Je voeten, die zijn gemaakt om stevig op de grond te staan, worden ineens gedwongen om op een smalle, wankel punt te balanceren. Je hielen worden omhoog gehesen alsof je continu een berg aan het beklimmen bent. En voor wat? Om langer te lijken? Je zou denken dat we in een tijd leven waarin zelfvertrouwen niet afhankelijk is van een paar extra centimeters.

Dan hebben we het nog niet eens gehad over het fysieke ongemak. Hoge hakken geven je niet alleen pijnlijke voeten, maar kunnen op de lange termijn ook voor serieuze gezondheidsproblemen zorgen. Denk aan blaren, kromme tenen en rugklachten. Je zou bijna denken dat je met je voeten betaalt voor een modieus statement. Terwijl je loopt alsof je op eieren staat, probeer je te laten zien hoe stijlvol en elegant je wel niet bent. Het meest schrijnende van alles. Ondanks de marteling, blijven we ze dragen. Waarom? Omdat de modewereld ons heeft wijsgemaakt dat hoge hakken je uitstraling verbeteren, dat ze je zelfverzekerder maken? Maar zijn we echt zelfverzekerder als we op schoenen lopen die we het liefst na een paar uur uit willen schoppen?

Laten we eerlijk zijn: de wereld zou een betere plek zijn als we de hakken in de kast laten staan. We kunnen net zo goed elegant, krachtig en zelfverzekerder zijn op platte schoenen of blote voeten. Want het echte geheim van zelfverzekerdheid zit niet in een paar hoge hakken, maar in jezelf. Dus laten we onze voeten wat rust gunnen. Trek comfortabel schoeisel aan, en wandel vol trots door het leven. Want je bent prachtig ook zonder die extra centimeters.



### Wij zijn op zoek naar jou!

<b>Wij zoeken iemand die:</b>	<b>Wat wij jou bieden:</b>
- Kwaliteit wil leveren	- Leuke collega's
- Nauwkeurig is	- Een goed salaris
- In bezit is van een rijbewijs (B)	- Gezellige teamuitjes
- De Nederlandse taal beheerst	- Leuke, afwisselende (bij)baan
- Zowel zelfstandig als in teamverband kan werken	- Opleidingsmogelijkheden

Stuur een mailtje naar [info@glazenwasserijvanberkel.nl](mailto:info@glazenwasserijvanberkel.nl) en wie weet word jij onze nieuwe collega.



06 58951456 | [info@glazenwasserijvanberkel.nl](mailto:info@glazenwasserijvanberkel.nl)  
[www.glazenwasserijvanberkel.nl](http://www.glazenwasserijvanberkel.nl)

# Grenzeloos verliefd?

Wij zijn op zoek naar mensen die de liefde hebben gevonden in het buitenland

Mail ons: [reusel@deuitstraling.nl](mailto:reusel@deuitstraling.nl)



**DE UITSTRALING**  
Magazine



# Word jij onze nieuwe correspondent?

Als je schrijven leuk vindt ben je van harte welkom

Beschik jij over een vlotte pen, ben je woonachtig in deze gemeente, wil je je eigen werktijden kunnen bepalen en verschillende mensen ontmoeten en hun verhalen omzetten naar een leuk artikel? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Tegen een leuke vergoeding kun jij onze correspondent worden.

Interesse? Stuur een mail naar [eenvlottepen@deuitstraling.nl](mailto:eenvlottepen@deuitstraling.nl) met vermelding van jouw woonplaats en we nemen spoedig contact met je op.



## Zingen en gitaar spelen vanuit mijn eigen huis

Ronald

**WSZ**  
thuis in Reusel

wsz.nl

# Verhuizen van of naar een sociale huurwoning



Door Robert Kersjes  
WSZ

*Je gaat verhuizen. En nu? Er is veel waar je aan moet denken. Bijvoorbeeld het netjes achterlaten van de oude woning en het klaarmaken van de nieuwe woning. Of het doorgeven van jouw nieuwe adres aan de juiste mensen. In deze rubriek lees je alle informatie die je nodig hebt. Let op: de procedure voor het opzeggen van een huurwoning kan bij een andere woningcorporatie net anders zijn.*

## Zeg jouw huur op

Dit kun je elke dag van de maand doen, maar wel minimaal één maand van tevoren. Valt de laatste dag waarop je huurt in het weekend of op een feestdag? Dan stopt jouw huur op de eerste werkdag daarna. Hoe eerder je de huur opzegt, hoe groter de kans dat er een nieuwe huurder is die eventueel spullen kan overnemen. Een huuropzegging doe je schriftelijk bij jouw verhuurder. Meestal zijn er formulieren waarmee je de huur kunt opzeggen. Deze vind je dan op de website van de verhuurder.

## De verhuurder bekijkt de staat van jouw woning

Dit wordt vaak de voorinspectie genoemd. Jouw verhuurder bekijkt en bespreekt de staat van jouw woning en maakt afspraken over hoe je de woning moet opleveren. Deze afspraken gaan bijvoorbeeld over welke reparaties je nog moet doen, welke spullen je in de woning mag laten staan en welke spullen je door de nieuwe huurder mag laten overnemen.

## Jouw verhuurder zoekt een nieuwe huurder

Dit hoef je dus niet zelf te regelen. De nieuwe huurder maakt waarschijnlijk een afspraak met jou. Misschien wil de nieuwe huurder de woning bekijken. Of spullen van jou overnemen, bijvoorbeeld de gordijnen of vloerbedekking.

## Laatste bezoek aan de woning

Op een afgesproken datum en tijd loop je samen met de verhuurder nog een laatste keer door de woning. Samen bekijk je of de woning zoals afgesproken is achtergelaten. Tijdens deze afspraak lever je ook de sleutels in.

Een huuropzegging doe je schriftelijk bij jouw verhuurder

## De laatste rekening ontvang je na de sleutelinlevering

Op deze rekening staat het door jou te ontvangen of te betalen bedrag. Betaalde je ook servicekosten? Dan ontvang je hiervoor een aparte afrekening in het volgende jaar.

## TIP: Laat weten dat je verhuist

- ... aan de bedrijven van wie je gas, water en elektriciteit krijgt. Zo voorkom je dat je meer betaalt dan nodig is
- ... aan jouw gemeente. Doe dit binnen vijf werkdagen nadat je verhuist
- ... aan de bedrijven die jouw telefoon- en/of kabelansluiting regelen
- ... aan de Belastingdienst, als je huurtoeslag krijgt

## Meer informatie?

Neem dan contact op met jouw verhuurder.

Wonen



**KOM  
KIJKEN EN  
ERVAAR  
HET ZELF**



ma, di, wo: gesloten | do: 9:00 - 18:00 | vr: 9:00 - 18:00 | za: 9:00 - 16:00 | zo: gesloten  
[www.debruijnzitmeubelen.nl](http://www.debruijnzitmeubelen.nl) | Schoolstraat 29, 5541 EE Reusel | 0497-641310 | [info@debruijnzitmeubelen.nl](mailto:info@debruijnzitmeubelen.nl)

**LEMMENS**

voor  
Verf, Advies & Wonen

**Bij ons verkrijgbaar  
Arte behang**

Een uitgebreide collectie van unieke ontwerpen, geïnspireerd door de natuur, kunst en hedendaagse trends. Elk stuk behang is een kunstwerk op zich, ontworpen om jouw ruimte te verrijken.



Oude Provincialeweg 33, 5527 BM Hapert 0497 - 38 13 48 [www.lemmshapert.nl](http://www.lemmshapert.nl)

# robbengroene energie

**ZONNEPANELEN • WARMTEPOMPEN • OPSLAG • LAADPUNTEN • SMART ENERGY**

**(ERVAREN) MONTEURS GEZOCHT VOOR:**

**ZONNEPANELEN • WARMTEPOMPEN • THUISBATTERIJEN**

**Wil je meer uitdaging en een gevarieerde baan?  
Ben je een ambitieuze teamplayer en wil je hogerop?**

**Wij zijn benieuwd naar jouw verhaal!  
bel of mail naar [jolanda@robbenenergie.nl](mailto:jolanda@robbenenergie.nl)  
Haghorst 013 240 00 48 [www.robbenenergie.nl](http://www.robbenenergie.nl)**





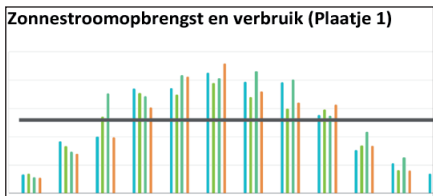
# Terugleverkosten Zonnestroom



Door Alex Robben  
Robben Groene Energie

**In dit artikel worden de gevolgen van terugleverkosten voor eigenaren van zonnepanelen uitgelegd. Terugleverkosten zijn kosten die in rekening worden gebracht wanneer de opgewekte zonnestroom wordt teruggeleverd aan het elektriciteitsnet, wat van invloed is op de financiële voordelen van zonne-energie.**

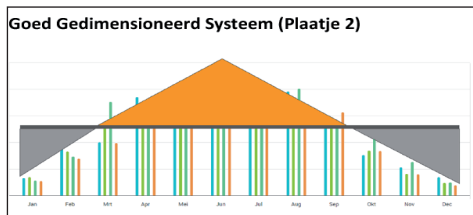
Zonnestroomopbrengst en verbruik (Plaatje 1)



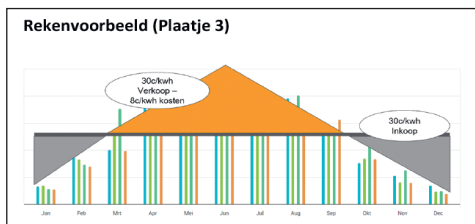
In een huishouden is het elektriciteitsverbruik meestal stabiel gedurende het jaar, als er geen apparatuur zoals een warmtepomp of airco aanwezig is. De zonnestroomopbrengst varieert echter per seizoen: in de zomer wordt meer stroom opgewekt dan in de winter.

Een goed gedimensioneerd zonnestroomsysteem levert in de zomer een overschot aan stroom (het oranje vlak) dat in de winter weer wordt verbruikt (het grijze vlak). Dankzij de salderingsregeling worden deze twee periodes tegen elkaar weggestreept, waardoor de energiekosten op nul uitkomen. Echter, met de komst van terugleverkosten is dit voordeel verminderd.

Goed Gedimensioneerd Systeem (Plaatje 2)



Rekenvoorbeeld (Plaatje 3)

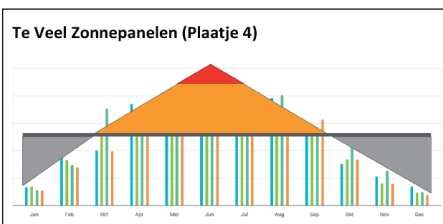


Als je stroom inkoop voor 30 cent per kWh en door de salderingsregeling ook 30 cent per kWh ontvangt voor teruggeleverde stroom, worden er nu 8 cent per kWh aan terugleverkosten gerekend. Hierdoor ontvang je netto 22 cent per kWh voor de teruggeleverde stroom. In de winter, wanneer je stroom inkoop, kost dit slechts 8 cent per kWh, dankzij de verrekening met de zomeropbrengst. Het uitzetten van de zonnepanelen in de zomer zou leiden tot hogere kosten, omdat je dan stroom moet inkopen tegen 30 cent per kWh. Omdat salderen per contractjaar wordt verrekend, maakt het niet uit wanneer de zonnepanelen worden uitgezet. Wanneer je een 'rode punt' hebt, kun je ook in de laatste maand voor het einde van het contract de zonnepanelen uitzetten.

Wanneer je een 'rode punt' hebt, kun je ook in de laatste maand voor het einde van het contract de zonnepanelen uitzetten.

Als een huishouden te veel zonnepanelen heeft, wordt het overschot (het 'rode vlak') buiten de salderingsregeling teruggeleverd. Hiervoor ontvang je een lagere vergoeding, bijvoorbeeld 6 cent per kWh. Als de terugleverkosten hoger zijn dan de vergoeding, betaal je zelfs om stroom terug te leveren.

Te Veel Zonnepanelen (Plaatje 4)



## Rekenvoorbeeld met Essent

Bij een jaarverbruik van 4000 kWh en een zonnestroomsysteem van 4500 kWh, wordt 3150 kWh teruggeleverd. Essent rekent 12,8 cent per kWh terugleverkosten, waardoor de vergoeding voor het oranje vlak zakt naar 15,7 cent per kWh. Voor het overschot (500 kWh in het rode vlak) betaal je zelfs 7,2 cent per kWh.

Uiteindelijk zou je door het uitschakelen van de zonnepanelen maar €36,25 per jaar besparen, wat het niet de moeite waard maakt. Wel kan het lonen om over te stappen naar een energieleverancier met lagere terugleverkosten, zoals Next Energy of ANWB Energie. Een andere optie is om meer stroom te gaan verbruiken door bijvoorbeeld het plaatsen van een boiler of elektrische verwarming.

# Groene energie

# Jo van de Voort-Hermans



Door Janneke Vollebergh  
Foto's Timmermansoog

## Tevreden zijn met wat je hebt

**Als je een verhaal schrijft over Jo van de Voort is het wel van belang om zeker te weten over wie je het hebt. Op de Garstbocht wonen er twee, op de Moerman een en een in het verpleeghuis. Hier gaat het over DE Jo van de Voort-Hermans!**

### “Ge mot voruit”

Een echte Hooge Mierdse, boerendochter, tweede in het gezin van tien met vier zussen en vijf broers. Ze zijn er allemaal nog. Gelukkig getrouwd, de oudste al vijftig jaar, de jongste achtentwintig jaar. Drie van de zussen trouwden een boer. Dat betekent altijd werken en nog lang en gelukkig leven. Jo's moeder was de oudste van zeven. Zij zorgde vanaf haar zevende voor het gezin toen de moeder overleed. Jo's vader is al veertig jaar geleden overleden, haar moeder bleef met het boerenbedrijf en zeven kinderen thuis achter. 'Ge mot voruit' was het motto. Jo: "Moeder heeft dat heel goed gedaan, ze las altijd kranten, was van alles op de hoogte, wist veel en pakte aan wat er nodig was."

### Boerendochter

De boerderij aan de Koestraat 8 was een bedrijf met varkens, koeien en akkerbouw. "Als kind al hielpen we veel mee. 'Groen plukken'; voer voor de koeien. Afwassen, oppassen op de kinderen vanaf de tweede klas lagere school. In de grote vakantie gingen we 'de bieten op een zetten'. Op de knieën langs de rijtjes en er steeds twee knollen tussenuit halen, of met broertjes en zusjes aardappels rapen. Als de mand vol was kiepte je die op de wagen. Je dacht er niet bij na. Nu denk ik, wat hebben we het goed gehad. Veel beter dan de jeugd tegenwoordig die alsmaar achter hun computers zitten. Je ziet nu haast nooit kinderen buiten spelen." Jo laat de familiefoto zien, een blij, groot gezin. "Ja we hadden een onbezorgde jeugd." Na de lagere school in Hooge Mierde ging ik naar de huishoudschool in Reusel. Ik wilde niet verder leren, misschien in de gezinszorg."

### In de winkel

Toen kwam de dag dat Miet, moeder van Sjef (haar man) een nieuwe winkelmeid zocht aan de St. Cornelisstraat. Haar moeder zei: "Dat moet je doen, dan je verdien je vort wat." Pa moest alles alleen verdienen, tot 21 gaven wij als kinderen ons geld af. Vijftien jaar oud was ze toen ze begon waar ze nu, op haar zeventigste, nog steeds werkt. Een echte kruidenierswinkel was het, groter en ook langer open dan nu. De vader van Sjef was bakker, vaak ging Jo mee 'op de baan', brood rondbrengen. Ze moest van lijstjes boodschappen samenstellen en thuisbrengen bij de klanten. Voor en achter poetsen, aan de toonbank klanten helpen. "Leuk was het in de winkel, leuk is het nog steeds", lacht Jo. Op de Lage Mierdse kermis leerde ze Sjef kennen, zoon van Miet. "Nee, verloofd zijn we nooit, die poespas hoeft niet voor ons. Wel zijn we getrouwd met een groot feest in de Bijenkorf zoals iedereen dat deed. De hele familie was er met alle ooms en tantes."



Een paar jaar is Jo thuis geweest, de kinderen Corné en Mark werden geboren. Toen Miet ziek werd vroeg ze Jo weer terug te komen. Jo zei 'Ja' maar zo dat ze eerst de kinderen naar school kon brengen en haar huis opruimen. Samen 'bleven ze gezellig over' tussen de middag in de winkel. Miet wilde geen 'vreemd volk' over de vloer. Dus poetste ze voor en achter en hield alles bij. Hetzelfde deed Jo ook toen

haar moeder in een bejaardenhuisje woonde aan de Averbodelaan. Boodschappen, de tuin, poetsen met haar zus.

## Verhuizen

Jo vertelt: “Dit huis hier hebben we zelf gezet met een aannemer. We wonen er nu 44 jaar, het is verkocht. Ik zal nog veel op moeten ruimen of weggooien want we gaan veel kleiner wonen. We verhuizen op een oktober naar de St. Cornelisstraat naar ‘de winkel en het magazijn van vroeger’. Alles gelijkvloers voor de oude dag met een heel klein tuintje. Ja onze grote tuin ga ik wel missen! Net als de kleinkinderen, inmiddels vier, binnenkort vijf. Het was hier altijd voetballen met twee coniferen als doel. Ravotten op het gras. De hele dag buiten spelen, dat is hier mogelijk.” Oppassen op de kinderen doen ze nu alleen nog bij nood. “En dat is best vaak”, lacht Jo. “Zaterdagavond komen ze, de zoons met hun vrouwen en de twee jongens en twee meisjes. Sjeef kookt dan en probeert steeds wat anders te verzinnen. Zo gezellig is dat altijd.”

## 55 jaar in de winkel

Leuk is en was het in de winkel. Maar er gebeurde ook wel eens rare dingen zoals de gewapende overval in 2003. Jo weet het nog als de dag van gisteren. Ze zat aan tafel met Miet. Dan komen er mensen binnen die aan de kassa beginnen te rukken. “D'r af blijven gij”, roept Jo als ze op die man afloopt. Als er een tweede binnenkomt met een geweer verdwijnt ze weer naar achteren en roept heel hard om hulp. Ze zijn er vandoor gegaan met de kassa. Mark, haar zoon, is er nog achteraan gegaan met de brommer. De politie vond de kassa leeg terug in het maisveld. Marc moest later de boeven identificeren, foto's kijken. Hij haalde hem er zo uit. Radio Brabant had er verslag van gedaan. Jo werd gevraagd of ze slachtofferhulp wilde. “Nee hoor, een praatje maken met iedereen is beter dan naar een vreemde snuiter in Eindhoven gaan”, was haar antwoord geweest. Veel kwamen een 'blumpke' brengen. Dat is het leuke hè van een dorp. Maar toch, ze let net iets beter op sindsdien. Sluit 's avonds toch wat eerder af.

## Na de winkel

Ook bij hun trouwen waren er zoveel kaarten en bloemen geweest. “Iedereen kent je hè, dat is zo fijn”, zegt Jo. Als mens onder de mensen heeft ze verder niet veel nodig. Vakanties zijn niet belangrijk. “Laat mij maar lekker thuis.” Ooit wel gingen ze met de kinderen naar Zeeland. Maar grote reizen, nee hoor. Hoe gaat het verder Jo? “Nou gewoon, genieten van de kinderen en kleinkinderen, puzzelen, tv kijken, wandelen. ‘Jo’, zeggen mensen wel eens, ‘je hebt maar een hobby en dat is werken en je luisterend oor voor het lief en leed van mensen!’ “Ach ja, kijk.” Jo laat een getelgte zien met een spreuk dat er al veertig jaar hangt:

*Hij is de gelukkigste mens die leeft  
Die tevreden is met wat hij heeft*

Lieve Jo dank je wel voor al je werk en gezelligheid. Maar... aan wie kunnen we nu onze nieuwtjes vertellen?



# Op de koffie bij...





# 14 dagen gratis EGYM uitproberen

Een complete workout in slechts 30 minuten!



Scan nu de QR-code  
en meld je aan voor  
een GRATIS  
kennismaking



[www.fysiotherapieusel.nl](http://www.fysiotherapieusel.nl)



Schutsboom 10 | 5541 RW Reusel | Tel: 0497 - 64 18 17



## HET PARELTJE VAN LANDGOED DE UTRECHT

*Het is heerlijk genieten op ons prachtige terras*



### KOM EENS ACHTEROM

Om te genieten van een goed glas wijn of een vers gemalen kop koffie met onze heerlijke kaneelkoek. Een bourgondische lunch, borrelen of dineren kan natuurlijk ook. U bent van harte welkom!



Wij zijn te vinden nabij  
wandelknooppunt 87 en fietsknooppunt 99

& Boshuys klein Utrecht  
[www.boshuyskleinutrecht.nl](http://www.boshuyskleinutrecht.nl)

Dunsedijk 1 Esbeek  
013 516 99 87



# Hypotheekhulp.nl<sup>®</sup>

Vertrouwd en altijd in de buurt

Uw hypotheekhulp:  
**Lamers & Van de Wijdeven**  
Oude Provincialeweg 54a, Hapert  
Telefoon: 0497-684050



## Duurhuurder: ga langs een adviseur!



Door Jan van de Wijdeven  
Hypotheekhulp.nl

*Van de pilot 'Duurhuur', waarmee huurders onder voorwaarden extra konden lenen om een woning te kunnen kopen, werd onvoldoende gebruik gemaakt. Toch had de proef ook een positief effect. Veel huurders die naar aanleiding van de pilot informeerden naar het financieren van een woning bleken binnen de reguliere leennormen geholpen te kunnen worden en hadden de pilot dus niet nodig om een woning te kunnen kopen.*

De proef was gericht op huurders die al jarenlang veel meer huur betaalden dan zij volgens de kaders aan hypotheeklasten zouden mogen dragen. Dankzij de proef van Nationale Hypotheek Garantie (NHG) samen met een aantal geldverstrekkers, mochten ze extra lenen, dus meer dan de reguliere leennormen voorschrijven. Het idee was dat wanneer je gewend bent om maandelijks een hoge huur te betalen, je ook in staat moet zijn om op dat niveau de woonlasten van een koopwoning (hypotheek, maar ook onderhoud, verzekeringen en belastingen) te kunnen dragen.

### Online tools

Sinds de start in januari 2022 werden er slechts zeven hypotheekleningen binnen de voorwaarden van de pilot afgesloten. Dat heeft voor een deel met de gestegen hypotheekrente te maken, de markt is behoorlijk veranderd.

## Huurverklaring voor duurhuurder

Meer mogelijkheden voor huurders

Het goede nieuws: enkele honderden duurhuurders konden binnen de reguliere leennormen een hypotheek afsluiten. Veel starters bleken te denken dat ze geen hypotheek kunnen afsluiten omdat ze hun mogelijkheden vaak baseren op online rekentools. Deze tools geven een eerste algemene indruk, maar houden geen rekening met de persoonlijke situatie en financieringsmogelijkheden op maat.

### Vermogensgroei

Nederland kent ongeveer 350.000 duurhuurders die meer dan een derde van hun netto besteedbaar inkomen aan huur besteden. Eén derde is jonger dan 35 jaar. Deze starters zitten vast in bijvoorbeeld een duur appartement in het centrum, maken maandelijks veel geld over naar de huurbaas, maar komen toch niet in aanmerking voor een hypotheek voor de door hun gewenste woning. Zij missen vermogensgroei doordat ze niet profiteren van de waardestijging van een woning.

### Tip

Overweeg je een huis te kopen, ga niet alleen maar af op online rekentools. Die geven een grove indicatie. Ga altijd langs een adviseur. Dan weet je precies waar je aan toe bent en ben je ook op de hoogte van extra leenruimte in verband met verduurzaming, de mogelijkheden van een eventuele starterslening, enzovoort.

Vier op tien 'duurhuurders' komt in aanmerking voor hypotheek

# Verzekeringen

# Tuinkalender



Door Geoffrey van der Heijden  
GM van der Heijden Hoveniers

## September nazomer

**De natte winter, lente en begin zomer heeft voor veel sterfte gezorgd onder de bomen. Zoals je misschien ook hebt gelezen, zijn in de Philips fruittuin meer dan 400 appelbomen verdronken door het water.**

Het is niet alleen extreme droogte, ook overmatige regenval is een bedreiging voor onze bomen. De wortels die normaal zuurstof en voedingsstoffen uit de bodem halen, raken verstikt door het water. Ze kunnen niets meer opnemen door de wortels. Een van de eerste tekenen waaraan je kunt zien dat de bomen problemen hebben, zijn bruine randjes aan de bladeren. Ook zie je dat jong uitschot verdort en afsterft. De wortels rotten in het water en daardoor krijgen schimmels de overhand. Bomen die al verzwakt waren door het gebrek aan water vorig jaar zijn vatbaarder voor ziektes en schimmels en zullen sneller het loodje leggen.

Komen er dadelijk zware herfststormen dan komen nog meer bomen in de problemen. Doordat de wortels in de nattigheid zitten hebben ze minder verankering in de bodem. Deze bomen zullen dan ook sneller omwaaien en kunnen voor veel schade zorgen.

Omdat de overheid meer extreem droog weer verwacht dan nat weer, willen ze al het water niet zomaar afvoeren, maar het opslaan in een waterberging, waardoor ze beter in staat zijn het water te reguleren.

Door zomereik en ratelpopulier te planten heb je bomen die goed bestand zijn tegen extremen. Op extreem natte plekken kun je ook de beplanting aanpassen door bijvoorbeeld elzen of essenbomen te planten. Deze bomen hebben minder last van nattigheid.

Heb je last van een erg natte tuin, of wil je juist water vasthouden om het milieu te helpen, denk dan eens aan een wadi. Wadi betekent: waterafvoer door infiltratie. In het volgende stukje zal ik hier dieper op in gaan en ook de aanleg verder uitleggen.



**gm** van der Heijden  
H o v e n i e r s

- tuinontwerp
- aanleg en onderhoud
- sierbestrating
- grondbewerking

Grote Hassel 3 - Lage Mierde - 013-5093437 / 06-27355503 - [www.gmhoveniers.nl](http://www.gmhoveniers.nl)



# Tommy Hermans en Tim van Gompel



Door Lieke Roovers

## Radiomaken in de regio

***“We draaien muziek en ouwehoeren wat. Het is altijd een dulle boel. Soms hebben we gasten en we zijn zelfs te zien, want er hangt hier een webcam. Onze slogan is dat de luisteraar de muziek bepaalt”, aldus Tommy Hermans (42) uit Bladel over Magic Radio, waar hij samen met Tim van Gompel (34) uit Reusel elke zondag het programma TNT Hitdossier maakt.***

Tim: “Het is begonnen bij Tommy.” Tommy: “Vijfentwintig jaar geleden, rond de eeuwwisseling, begon het als af en toe gewoon wat muziek draaien. In die tijd was internetradio nog gratis en legaal. Dat kun je nu niet meer voorstellen. Toen had je 538 webradio. Je kon zelf iets maken en dat dan insturen. Nu zouden we dat podcasts noemen. Daarna kwam de internetradio zoals we die nu kennen. Buma Stemra dook daar al snel bovenop. Wij betalen een vast bedrag per maand voor een licentie. Zo heb je toestemming om muziek uit te zenden en weet de luisteraar dat je geen piraat bent. Het is een dure hobby, maar als hobby-radiomaker betaal je gelukkig geen mega-bedragen. Vervolgens is het voor mij een beetje doorgestaan met dertien jaar geleden een eigen internet-radiozender.”

### U vraagt, wij draaien

Tim: “Ik heb tien jaar lang als dj achter mijn eigen draaitafel gestaan met carnaval en op feesten. Met een compagnon die op een gegeven moment iets anders wilde gaan doen. Hij heeft me uitgekocht en ik heb al mijn spullen verkocht. Heel stom. Dat had ik nooit moeten doen. Opeens waren mijn weekends vrij. Vooral toen de carnavalsvereniging ook nog stopte. Toen kwam ik in Bladel terecht bij carnavalsvereniging de Muggezifters.”

Tommy: “Daar ken ik Tim van. Wij hadden meteen een klik. Ik draaide toen nog bij een lokale omroep. Dat kwam ter sprake en toen is Tim een keer meegegaan.” Tim: “Zo is het balletje

gaan rollen. Ik heb bij die omroep een paar uitzendingen gedaan met Tommy en vervolgens zijn we daar weggegaan. Wij zagen dit kamertje in het pand van Stijn, een compagnon van Tommy, wel zitten als studio. Zelf had hij zoiets van, moet dat? Sinds juni zitten we hier en nu vindt hij het nog leuker dan wij.” Tommy: “Via onze website Magic-radio.nl kunnen luisteraars nummers opzoeken en aanvragen. De selectie, gemaakt door ons, bestaat vooral uit Top 40 vanaf 1965 tot nu. Plus, wat rock, wat hardstyle en wat EDM, voor de variatie. Live werken we met een muziekprogramma gekoppeld aan Deezer en dan heb je bijna alle muziek, dus we hoeven zelden nee te verkopen aan luisteraars.”

### Toekomstmuziek

Tim: “Zodra mensen er lucht van kregen dat we hier zaten, waren er allemaal mensen die ook wilden draaien. Nu maken er verschillende mensen gebruik van de studio en sommigen zenden vanuit huis uit. Sinds 12 juni kun je op woensdag bijvoorbeeld Wake the Break horen.” Tommy: “Die jongens hebben we een beetje begeleid en een paar tips gegeven. Als je die nu hoort... Ze zijn zo gegroeid. Je hoort de passie die erin zit.” Tim: “Het begint nu te lopen. Laatst met de Truckrun in Reusel hadden we 200 luisteraars en er blijven steeds meer mensen hangen. In de toekomst wil ik lekker radio blijven maken. Misschien een keer bij Radio 538 of Qmusic kijken. Daar kun je altijd iets van leren. Zelf luister ik niet zoveel radio. Tijdens mijn werk als vrachtwagenchauffeur luister ik juist veel naar nieuwe muziek. Kijken of er iets bijzit voor het programma.”

Tommy: “We zijn allebei heel erg trots op wat we nu hebben. Het is en blijft een hobby. Of we nou vijf of vijftig luisteraars hebben, dat maakt mij niet uit. Ik hoop vooral dat we een mooie, stabiele groep van vaste luisteraars krijgen. Als de dag van de luisteraar goed is dan is mijn dag goed.”



Tim en Tommy



Door Jelle Jansen  
Revast Makelaardij

## Je woning verkopen in de winter?

**In de winterperiode komen er minder woningen in de verkoop. Uit cijfers blijkt zelfs dat er in deze periode de minste woningen worden verkocht. Voor een zoeker biedt dit juist kansen, omdat er op dat moment minder concurrentie is en meer tijd om de woning goed te bekijken. Per seizoen kunnen kleine aanpassingen aan je woning al een groot verschil maken! Je wilt natuurlijk dat de koper zichzelf hier ziet wonen. Wil jij je concurrenten voor zijn en je woning extra onder de aandacht brengen deze winter?**

### Speld in de hooiberg

In het hoogseizoen komen er elke dag ontzettend veel woningen op de markt. Er bestaat dan de kans dat jouw woning niet door iedereen wordt gezien. Doordat er in de wintermaanden minder concurrentie is op de woningmarkt, maar nog wel veel vraag, valt je huis sneller op onder potentiële kopers.

### Merry Christmas

Eén ding dat onder andere in jouw voordeel kan werken bij het verkopen van je woning in de winter zijn de kerstdagen. De beste periode voor een gezellige sfeer, en natuurlijk niet te vergeten, de grootste kerstboom die je maar kunt vinden. Het is belangrijk dat de koper zich al thuis voelt op het moment dat hij of zij de woning binnenloopt. Een knus en warm gevoel is tijdens de kerstdagen haast gegarandeerd!

*Tip: Wat elk seizoen werkt is de geur van onder andere appeltaart, wat zorgt voor een huiselijk gevoel. Maar je kan rond oud en nieuw ook denken aan lekkere oliebollen en appelflappen.*

### Let it snow

Maar niet alleen tijdens de bezichtigingen moet de woning goed naar voren komen. Ook op foto's is het belangrijk om kopers hun aandacht te trekken. Een besneeuwde tuin kan romantisch zijn. Helaas weten wij allemaal dat dit in Nederland maar een paar dagen zo is. Voor je het weet is het gesmolten en is je tuin een natte boel. Niet bepaald aantrekkelijk dus. Daarom is het handig om de foto's van je woning al eerder te laten maken. Bijvoorbeeld in de zomer, wanneer alles nog in bloei staat. Of in de herfst met al zijn kleurrijke periodes. Dan heb je gegarandeerd foto's waarin de tuin goed tot zijn recht komt.

*Tip: Soms is de woning fantastisch op foto te zetten als het donker is. Maak vooral gebruik van een flexibele makelaar die hierin meedenkt.*



### Brrr...

Een warm gevoel hebben bij een woning kan je ook heel letterlijk opvatten. Zorg dat je huis een aangename temperatuur heeft als de bezichtigingen plaatsvinden. Heb je een open haard? Zet deze dan vooral aan. Ook is het altijd gezellig om geurkaarsjes te laten branden.

### Licht in het donker

Vaak rijden potentiële kopers na het werk alvast even langs de woning om een klein voorproefje te krijgen. Heb je kerstverlichting in je tuin en ben je 's avonds niet thuis maar wil je wel dat het gezellig oogt? Zorg dan voor automatische verlichting.

# Makelaardij

# DE STAP naar gezonder



Door Felicia Houbraken

**DE STAP naar gezonder is een beweging die zelfhulp en zorg voor elkaar stimuleert, met als doel gezondheid te verbeteren en gezondheidsverschillen te verkleinen via een interactief platform. Karin en Marcel vertellen er enthousiast over.**

Achter het platform zit een heel team met onder andere Karin en Marcel. Marcel komt uit Berkel en Rodenrijs, maar werkt al ongeveer 14 jaar in regio Eindhoven. Met zijn 54 jaar doet hij al een paar jaar projecten zoals dit. Hij heeft jarenlang ervaring met projecten op onlinegebied en is ook al een paar jaar actief bezig met de zorg sector. "Ik vind het een mooie sector waarin mensen werken die het goed voor hebben met de maatschappij en ben ervan overtuigd dat dit platform goed kan werken. Bovendien vind ik het mooi om te zien hoe verschillende organisaties samen werken voor dit doel." Karin, 37 jaar, woont in Eersel en werkt bij stichting Oktober. Via haar werk bij stichting Oktober is ze bij dit project betrokken geraakt. Haar project richt zich op het helpen van mensen met dementie om langer thuis te blijven wonen. Ze ontdekte dat er wel mogelijkheden zijn, maar dat mensen deze niet weten te vinden. Karin heeft altijd voor haar naasten gezorgd en voelt zich thuis in de ouderenzorg. Ze studeerde Sociaalpedagogische Hulpverlening met een focus op ouderenzorg. Ze vindt het belangrijk om bij te dragen aan de maatschappij en hoopt dat haar platform anderen helpt om actief met hun gezondheid bezig te zijn. "Het zou toch mooi zijn als iedereen naar elkaar omkijkt! Als wij met dit platform mensen kunnen helpen om zelf met je gezondheid aan de slag te gaan, zou dat geweldig zijn."

## Oprichting

De zorgsector kampt met problemen zoals wachtlijsten en personeelstekorten. "Er zijn wachtlijsten, tekort aan personeel en mensen weten niet waar ze goede zorg kunnen vinden. Dus we moesten iets verzinnen samen om te zorgen dat mensen goede zorg kunnen blijven vinden", legt Marcel uit. In de Kempen wilden verschillende organisaties graag samenwerken onder een overkoepelende beweging en dat werd dus 'DE STAP naar gezonder'. Deze beweging omvat deelprojecten zoals wijkactiviteiten en samenwerkingen tussen scholen en bedrijven. Daarnaast wilden ze hulpmiddelen buiten de professionele zorg makkelijker vindbaar maken, zoals online trainingen en wandelclubjes. Hiervoor hebben Karin en Marcel een website opgezet.

## Platform

Het platform voor inwoners van Eindhoven-De Kempen is voor alle leeftijden en biedt oplossingen voor diverse levensvragen. "Dat kan gaan over gokken, verslavingen, opvoeding, stress, niet lekker in je vel zitten, thuis blijven wonen, seksuele geartheid enzovoort", geeft Marcel aan. Het platform draait eigenlijk op basis van de stroming 'Positieve gezondheid', een benadering die niet ziekte, maar een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. Het ging live in januari 2023 en heeft sindsdien verschillende initiatieven en campagnes opgezet om bewust- >>>



## Je huis verkopen? Dat doen we samen!

**REVAS MAKELAARDIJ, THUIS IN DE GEHELE REGIO!**

Jij en jouw woning zijn bij ons  
in goede handen!

Bevlogen, nuchter,  
verfrissend en doorzetters!  
zijn keywords binnen onze organisatie.

**GRATIS** Vrijblijvende waardebeoordeling?

Bel jouw Reuselse makelaar

 Markt 42, 5527 EN Hapert  0497-229030



wording te creëren over verschillende thema's. "Alles wat we doen in de doorontwikkeling op het platform doen we echt samen met inwoners. We willen graag dat het aansluit bij hun behoefte, dus als we met het team iets bedenken, vragen we ook de mening van inwoners", vertelt Karin.

### Campagne

In 2023 lanceerden ze de campagne 'Ik moet himmels niks', gericht op jongeren en de druk die ze ervaren, mede door social media. Ze vroegen jongeren om input via interviews. "Deze campagne was gericht op jongeren en de druk die ze ervaren in hun dagelijkse leven. Ook social media leggen nogal veel druk op hen, dus het is belangrijk dat erover gepraat wordt. Je kan ook kiezen om niks te doen", aldus Marcel. Een studente van Fontys onderzoekt hoe problematisch drugs- en alcoholgebruik onder jongeren voorkomen kan worden en dit onderzoek is gebruikt om bewustwording te creëren. Daarnaast biedt het platform voorlichting en tips voor de LHBTIQ+ gemeenschap en voor mensen die binnenkort met pensioen gaan. Het is een platform voor en door inwoners, dus laten we samen een stap zetten naar een gezonder leven!



### Echtscheidingspraktijk

- Complete begeleiding van uw scheiding
- In goed overleg uit elkaar
- Kinderen staan centraal: ook kinderbegeleiding mogelijk

**Knegtmans**  
ADVOCATEN | MEDIATORS

[www.knegtmansadvocaten.nl](http://www.knegtmansadvocaten.nl)

### Arbeidsrecht

- Voor werkgevers en werknemers
- Ontslag
- Reorganisatie

Bladel  
T 0497 - 38 38 68  
Bergeijk  
T 040 - 207 60 76

**Gratis kennismaking:  
30 minuten**

# Wat een aap?



Door mr. B.J. (Ben) Bloemendal  
Knegtmans Advocaten | Mediators

*Tijdens een uitje met mijn gezin in Ouwehands Dierenpark in Rheden deze zomer gingen we ook langs bij de gorilla's. Altijd fascinerend om deze intelligente dieren te zien. Het zal beroepsdeformatie zijn maar ik moest doen denken aan een uitspraak van de kantonrechter te Rotterdam uit 2023.*

## Casus

Een werknemster zou volgens de werkgever op de werkvloer hebben gezegd over een collega: 'wat een aap', 'zwarte mensen stinken' en 'alle moslims mishandelen vrouwen en verkrachten ze'. De werkgever had diverse verklaringen van collega's die deze uitspraken konden bevestigen. De betreffende werknemster werd door de werkgever op staande voet ontslagen.

Normaliter zouden dergelijke uitlatingen een ontslag op staande voet rechtvaardigen. Immers, zoals de werkgever schrijft in zijn brief aan de werknemster gaat het om racistische uitlatingen op de werkvloer en gaat het om discriminerende en haatdragende taal die een giftige werksfeer creëren en het welzijn van haar collega's hebben aangetast. Het is in strijd met onze bedrijfswaarden en wij hanteren bij dergelijke uitlatingen een zero tolerantie.

## Kantonrechter

Toch achtte de kantonrechter het ontslag op staande voet niet rechtsgeldig en veroordeelde de werkgever - naast de wettelijke transitievergoeding en vergoeding opzegtermijn - tot betaling van een billijke vergoeding van € 5.000,- bruto aan de werknemster omdat deze ernstig verwijtbaar had gehandeld door de werknemster ten onrechte op staande voet te ontslaan.

De kantonrechter oordeelde dat het hier gaat om ronduit beledigende uitlatingen, jegens een collega en bevolkingsgroepen. Een werkgever hoeft zulks gedrag op de werkvloer niet te dulden, terwijl zij ook een verantwoordelijkheid heeft naar haar andere werknemers. Die moeten zich namelijk ook veilig voelen op de werkvloer en hoeven geen racistische, discriminerende of anderszins beledigende uitlatingen van een collega te dulden, ook niet als het niet henzelf betreft.

Echter de werkgever had moeten volstaan met een laatste waarschuwing omdat de betrokken werknemster al 1,5 jaar in dienst was en zich niet eerder verwijtbaar had gedragen, mede gezien in het licht van de grote financiële gevolgen die verbonden zijn aan een ontslag op staande voet. Het gestelde zero-tolerancebeleid was bovendien niet kenbaar gemaakt aan betrokken werknemster.

## Advies

Een werkgever doet er goed aan om in het huishoudelijk reglement of elders expliciet en kenbaar voor zijn werknemers op te nemen welke gedragingen en uitlatingen zonder voorafgaande waarschuwing leiden tot een ontslag op staande voet. Door dit na te laten was de werkgever bij deze kantonrechter in de aap gelogerd en verloor deze zijn zaak.



# Advocaat



# Erik Leenen



Door Angelina van Kemenade

## De geschiedenis ligt op straat

*Wie op het vroege ochtend uur in Reusel op pad is, zal hem vast een keer tegen zijn gekomen op één van de weilanden in Reusel en omgeving. Hij is op zoek naar schatten van vroeger met zijn metaaldetector. Een hobby die zijn vader ook al had. "Als kleine van een jaar of 10 kwam ons vader ermee. Die had er één en toen hadden we een paar keer gezocht", vertelt Erik Leenen (41). Het is echt een familie dingetje. Zoals hij vroeger mee ging met zijn vader, gaan zijn dochters nu ook regelmatig met hem mee. Dochter Evy laat trots een zilveren ring zien, de grootste schat die zij met haar zus heeft gevonden. In de speeltuin hebben ze ook al eens geld gevonden. Van zijn vader heeft Erik nog een beertje. Het eerste metalen beeldje dat hij vond.*

### Van oud tot nieuw

Erik vindt van alles met zijn metaaldetector. Het meeste wat hij vindt zijn oude munten. De oudste munt die hij ooit gevonden heeft, is een zilveren munt uit het jaar 1100. Dit zegt wel iets over hoe oud Reusel al is. De boeren hadden vroeger de gewoonte om een munt op hun weiland te gooien, daarom vind je die zoveel. Dit zou zorgen voor een goede oogst. Naast oude munten vind Erik ook nieuwe munten. Deze gaan in een potje om met het gezin een ijsje te halen.



### Niet overal

Ook magneetvissen is een hobby van Erik. Het heeft veel weg van zoeken met de metaaldetector. Het geeft dezelfde spanning voor wat je uiteindelijk vindt. Vaak gaat Erik naar het open water in Tilburg of Eindhoven. En ook uit het water vist hij van alles op. Hij heeft al een keer een hele scooter uit het kanaal gehaald. In België is het magneetvissen niet toegestaan. Dit omdat daar van alles in het water ligt dat nog afkomstig is uit de 1e en 2e wereldoorlog. Sommige dingen kunnen beter onder water blijven.

### Melden bij EOD

Soms vindt hij ook iets dat gevaarlijk is, zoals de scherven van een granaat of een explosief. Dit moet gelijk gemeld

*Color makes the difference!*

**STRALEN - SCHOOPEREN  
POEDERCOATEN - MONTEREN**

**WIJCOSY**  
*Coating systems*

Industrieterrein de Sleutel - Halenstraat 21-D - 5531 AB Bladel - Nederland  
T 0497 382 638 - [info@wijcosy.nl](mailto:info@wijcosy.nl)



worden bij de EOD (Explosieven opruimingsdienst), zij bekijken dan of het explosief ter plekke opgeruimd moet worden. Er is tijdens de tweede wereldoorlog veel gevochten in Reusel en dat is de reden dat je zoiets af en toe tegenkomt. Erik heeft zijn kinderen geleerd om altijd even te vragen wat het is, als ze iets vinden en het niet vertrouwen. Bij het magneetvissen moeten ze de vondst eerst terug in het water hangen.

### Een metaaldetectorist verklaapt zijn beste plekken niet

Maar wat zijn nou de beste plekken om te zoeken? Erik struint verschillende plaatsen in Reusel af met zijn metaaldetector, weilanden (met toestemming van de boer), speeltuinen enzovoort als er maar gras is en een beetje vlak. Tijdens de vakantie gaat ook de metaaldetector mee om het strand af te speuren. Zo ontdekte hij een keer iets dat net een stukje uit het zand stak. Erik dacht dat het goud was, maar het bleek een speldje van Madurodam. Nog steeds een leuke vondst.

### Als je iets gevonden hebt, stopt het niet

Dan begint het proces van schoonmaken. Soms is het voldoende om het object in het water te leggen. Of je moet olie (niet elke olie is geschikt) gebruiken. Een ander moment is het weer beter om in een aparte bak elektrolyse te gebruiken. Erik bekijkt per vondst wat de beste techniek is.

### Tip van Erik

Durf te vragen. Bel aan bij een boer, zeg wie je bent en vraag. Als het niet kan, weten ze vaak bij wie wel en meestal vinden ze het leuk om te weten wat je al hebt gevonden. Spreek Erik gerust aan als hij bezig is met de metaaldetector, hij vertelt er graag over, ook voor meer tips als je dit zelf een keer wilt doen.



De pronkkast waar de gevonden schatten in staan



De eerste vondst van Eriks vader



**ROYAAL**  
KEUKENS

Denestraat 11a | Reusel  
+31497-229015

showroom geopend op afspraak  
[www.royaalkeukens.nl](http://www.royaalkeukens.nl)



Adviesbureau  
**Kempenhulp BV**

**Voor Nederland en België:**

- Alle particuliere (erf)belastingaangiften (event. thuiservice; ophalen / afleveren)
- Sociale zekerheid / pensioenzaken
- Grensarbeid / emigratie



Roger Debouille & Ingrid Wolters • Grens 33A • Arendonk België  
(0032) 014 - 70.89.90 • (0032) 0478 - 07.08.30 • info@kempenhulp.com •  
www.kempenhulp.com



**TON VAN GORP**  
INSTALLATIETECHNIEK BV

**VRIJBLIJVEND  
en  
EERLIJK  
ADVIES**



*CV ketels*

*Airconditioning*

*(Hybride) warmtepompen*

*Installatie- en loodgieterswerk*

HOOGE MIERDE | BEL / APP 06 - 53 64 71 99 | WWW.VANGORPINSTALLATIES.NL  



# Brengen je in beweging!

**Gespecialiseerde fysiotherapie  
Echografie en Shockwave therapie  
Fitness, Milon Cirkel en Small Group Training**

www.fysiocenters.nl

www.sportcenterhapert.nl

# Etalagebenen – wat zijn dat eigenlijk?



Door Janneke Kox  
Fysiocenter Bladel

*De vakterm voor etalagebenen is Claudicatio Intermittens, dit betekent letterlijk ‘hinken met tussenpozen’. Bij deze aandoening treedt pijn op tijdens het lopen, veroorzaakt door vernauwde bloedvaten in de benen. Tijdens het lopen vragen onze spieren om meer zuurstofrijk bloed dan in rust. Door de vernauwde bloedvaten kan het bloed niet snel genoeg bij de spieren komen. Dit zorgt vaak voor een pijnlijk of vermoeid gevoel in het been. Na een tijdje stilstaan trekt de pijn vaak vrij snel weer weg. In een drukke winkelstraat vallen deze mensen dus niet op omdat ze bij elke etalage kort stilstaan om deze zogenaamd te bekijken. Vandaar de naam etalagebenen.*

Vernauwing van de bloedvaten (atherosclerose) is een systeemziekte wat betekent dat het in heel het lichaam aanwezig is, niet alleen in de benen. Er ontstaat een vetachtige plaklaag aan de binnenkant van de slagaders. Dit kan veroorzaakt worden door onder andere roken, diabetes, hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte, overgewicht en een inactieve levensstijl.

## Hoe kunt u dit verbeteren? Of beter nog, voorkomen!

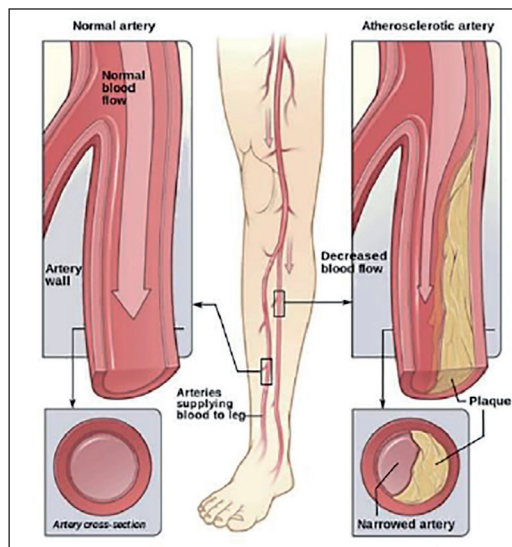
Atherosclerose is niet alleen de oorzaak van etalagebenen, maar ook van verschillende hart- en vaatziekten. Een gezonde levensstijl is dus van groot belang. Hieronder een aantal veel voorkomende leefstijlverbeteringen.

1. Stoppen met roken
2. Gezonde voeding: Een dieet rijk aan groenten, fruit, volle granen en eiwitten (uit mager vlees) helpt bij het reguleren van cholesterol- en bloeddrukkniveaus
3. Regelmatige beweging: Dagelijks minstens 30 minuten wandelen, fietsen of zwemmen kan het risico op claudicatio intermittens verlagen
4. Gewichtsbeheersing: Een gezond gewicht vermindert de belasting van het hart en de bloedvaten
5. Beheer van diabetes en bloeddruk: Regelmatige controle en behandeling van bloedglucose- en bloeddrukkniveaus zijn essentieel om de progressie van atherosclerose te voorkomen

## Wat kan een fysiotherapeut doen?

Een gespecialiseerde fysiotherapeut kijkt samen met u welke stappen nodig zijn voor een gezondere levensstijl. Naast een op maat gemaakt trainingsprogramma wordt er ook aandacht besteed aan educatie. Het is namelijk van groot belang dat personen met etalagebenen proberen door de pijn heen te lopen. Het lichaam wordt zo gestimuleerd om de ‘niet vernauwde vaten’ groter te maken en de functie van de vernauwde vaten over te nemen. Door deze verandering kan de maximale loopafstand aanzienlijk verbeteren (zelfs verdubbelen)! Ook is de therapie zo opgebouwd dat u na verloop van tijd zelfstandig in staat bent om dit plan door te zetten. Informeer naar de mogelijkheden bij een Chronisch ZorgNet fysiotherapeut bij u in de buurt.

De vakterm voor etalagebenen is Claudicatio Intermittens



# Fysiotherapie



## Van de Ven Sanidrôme:

“Daar ga je zeker geen spijt van krijgen”

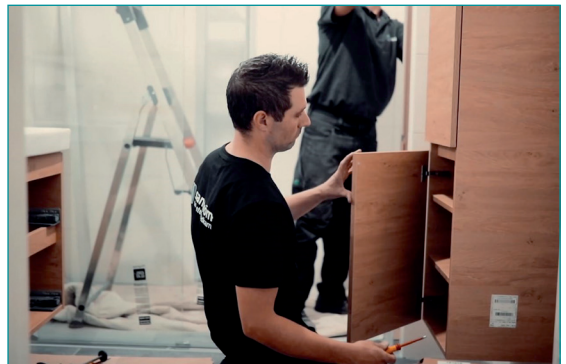
**Je badkamer renoveren is zeker niet goedkoop. Er moet van alles gebeuren: je oriënteren, keuzes maken, de oude badkamer slopen, de leidingen aanpassen, eventueel vloerverwarming aanleggen, de badkamer weer opnieuw opbouwen, een toilet en een badkamermeubel plaatsen, accessoires bevestigen en betegelen. In de uitvoering is dat altijd zo'n drie weken werk. Als klant wil je dat het perfect is, zodat je je droombadkamer krijgt, je 'Sanidrôme' zagezegt. Sinds 1973 is Van de Ven Sanidrôme een begrip in de Kempen. Velen weten de zaak aan Het Groen 2 in Knegsel te vinden. De klantentevredenheid staat op 9,4. Dan doe je het niet slecht, hè?!**

De ruime zaak ziet er schitterend uit. De glazenwasser is nog drukdoende de voorpui te reinigen. “Het moet gewoon perfect zijn, want men komt straks met een drone opnamen maken. Die drone vliegt door de hele zaak en het resultaat levert voor de klanten een beleving op van wat we allemaal te bieden hebben. Houd onze website in de gaten, want het filmpje staat er binnenkort op”, zeggen Ellen Adriaanse-Van de Ven en haar echtgenoot Erik Adriaanse. “We zijn altijd bezig met innovaties, zijn altijd up-to-date. Onze kracht zit hem in de combinatie van vakkenis (we weten wat we verkopen), vakmanschap (we weten hoe we de installatie moeten aanpakken en uitvoeren; dat doen we met onze eigen mensen), service (is er iets, even bellen en we lossen het op) en tijd nemen voor de klanten.”

*Hennie uit Veldhoven: Na de eerste (erg positieve) kennismaking tijdens onze badkamerrenovatie van tien jaar geleden, is de service en klantvriendelijkheid altijd hetzelfde gebleven. Zelfs voor het kleinste 'probleem/reparatie' wordt direct een adequate oplossing gezocht en geboden, waardoor je kan zien dat service en nazorg hoog in het vaandel staan. Dit alles tot volle tevredenheid, kunnen wij concluderen.*



Corné onze tegelzetter



Erik aan het werk

### Tijd, tijd, tijd!

Ellen: “Wanneer mensen een nieuwe badkamer willen of hun badkamer willen aanpassen dan gaan ze zich oriënteren. Ze bezoeken showrooms, struinen het internet af, kijken naar de prijzen. Maar er is zoveel te kiezen dat je tussen de wastafels, de douchecabines, de ligbaden en de toiletputten de weg helemaal kwijt kunt raken. Hoe vertaal je nu wat je echt wil naar jouw badkamer, passend bij jouw budget? Dan hoop ik dat ze onze website bezoeken, goed rondsnuifelen en een afspraak met ons maken. Met een kopje koffie/thee erbij nemen we dan in onze showroom plaats. De klant heeft dan een plattegrond met maten bij zich en wat foto's van de badkamer. Dan gaan we een uur, soms anderhalf uur in gesprek. We luisteren dan naar

de wensen van de klant en kijken wat de mogelijkheden zijn. We geven een persoonlijk advies en laten diversen producten zien in onze showroom om de klant zo op weg te helpen. Na dat gesprek kunnen de potentiële klanten nadenken. Als men dan verder met ons wil gaan dan komt er een vervolgspraak, tijdens deze afspraak gaan we alles uitzoeken en kleuren bepalen. Welke stijl badkamer, bad en/of douche, wellness? Welke douchekop wenst men, inbouw- of opbouwkransen, een douche wc, hoe zit het met de verwarming, grote tegels met een vuilafstotende laag? Het passeert allemaal de revue. Wil men een badkamermeubel in 'houtlook' of 'leerlook', chromen kransen of gekleurde kransen zoals 'gun metal' of 'brons' om maar wat te noemen. We leggen de voor- en nadelen uit. Daarbij houden we steeds het budget in de gaten, bieden alternatieven aan. Gaandeweg zo'n proces kom je van alles tegen: is er bergruimte voor de handdoeken, aan een mooie spiegel gedacht, verlichting, ventilatie, een scheer- c.q. make-up spiegel? We puzzelen net zolang tot we een definitief 3d-ontwerp en een begroting hebben afgesproken. Wist je dat er zelfs een Barbapapa-model spiegel op de markt is?"

### Kijken, bestellen, installeren

"Uiteraard nemen wij alle verantwoording. Daarom ga ik na mondeling akkoord op de begroting kijken bij de mensen thuis of het technisch mogelijk is en meet alles nauwkeurig in", zegt Erik die de installatie voor zijn rekening neemt. "Een precies werkje. Ook hier is het contact met de klant belangrijk en kunnen alternatieven besproken worden. Als laatste volgt er dan nog een definitieve afronding in de showroom waarin alles wordt doorgesproken en ingepland. Desgewenst zorgen we voor een mobiele badkamer die op de oprit geplaatst kan worden of een mobiele douchecabine die achterom of in de garage/schuur geplaatst kan worden. Want een paar weken niet douchen kan niet, hè. Samen met mijn collega's ga ik aan het werk. We plakken eerst alles netjes af om de overlast van stof zo veel mogelijk te beperken. Na iedere werkdag ruimen we ook alles netjes op. Tijdens het opbouwen en de installatie hebben klanten altijd vragen. Soms wil men het net iets anders. Wij zijn flexibel en ontzorgen de mensen. Precisie daar draait het bij ons om."

### Wat een plaatje

"Als het aankomt op de uitstraling van de badkamer dan kom ik in beeld", aldus tegelzetter Corné, "Ik teken precies uit hoe de tegels aangebracht moeten worden, zodat de verhoudingen perfect zijn en er nauwelijks reststukken te zien zijn. Ik kies altijd voor zo klein mogelijke voegen. Dat levert een zo strak mogelijk resultaat op en voor het onderhoud ook een stuk makkelijker. Keurig inwassen en dan kan Erik met zijn ploeg de badkamer vakkundig gaan afmonteren tot in detail."

### En dan?

Erik: "Wanneer alles klaar is dan vindt de oplevering plaats. Daar hoort ook een schoonmaak- en onderhoudsadvies bij. Wij overhandigen daarbij een boekje. En mocht men ook nog een badmat willen aanschaffen, dan kan men ook altijd later nog bij ons terecht. Makkelijk toch?"

*Erik uit Veldhoven: Top specialisten, top kwaliteit en tot in de puntjes afgewerkt! We zijn uitermate tevreden en raden iedereen aan om alvorens een badkamer en/of wc aan te schaffen, zeker ook eens bij Sanidrôme Van de Ven langs te gaan! Daar ga je zeker geen spijt van krijgen.*



Erik en Ellen





Door Hans van Voskuijle  
Van Voskuijlen & Koekoek notarissen

## De herfst komt er aan

***De herfst komt er aan, maar het herfstweer is al begonnen. Veel wind en regelmatig een bui(tje). Maar dat is niets vergeleken met de orkanen die over de oceanen aan land komen in het Caraïbisch gebied. Dan komt er eerst een alles vernietigende wind gevolgd door zware regenval. Vele doden en gewonden, maar vooral ook veel schade aan huizen en infrastructuur. Miljoenen mensen hebben er last van en zijn huis en haard kwijt. Dus wat dat betreft leven we hier niet zo verkeerd. Al is 2024 wel een heel nat jaar!***

De dagen zijn al een stuk korter en de avonden en nachten langer. Dit terwijl we nog afscheid moeten nemen van de zomertijd. Wij gaan de gezellige warmte meer binnen opzoeken in huis. De blaadjes aan de bomen zullen voor dat ze vallen mooie kleuren krijgen. De eikels vallen al en ook de kastanjes zullen gaan vallen. Maar we kunnen nu nog even genieten van de blaadjes aan de bomen, voordat de kaalheid van de winter zijn intrede gaat doen.

Herfst is ook de tijd van overpeinzen, de zaken op een rijtje zetten en nog even zakelijk resultaten boeken in dit jaar, voordat er weer een nieuw jaar aanbreekt.

Het is ook het jaargetijde waarin men nog snel even de zon opzoekt voor een korte onderbreking. Ook het vergaderen en het sporten, zowel in de zaal als buiten, zijn weer volop aan de gang. De scholen werken toe naar de herfstvakantie, maar die is pas half oktober.



Door het herfstweer steken de eerste verkoudheden en griep de kop op. Reden om ons warmer aan te kleden. Bovendien realiseren we ons daardoor dat ons lichaam uit veel deeltjes is opgebouwd en eigenlijk knap in elkaar steekt, want de meeste mensen zijn niet vaak ziek. Maar dat het lichaam en ook de geest ons ook wel eens in de steek kan laten. En als dat gebeurt is het wel zaak dat je alles tijdig geregeld hebt.

Stel niet uit tot morgen wat ge heden kunt doen/regelen. Een bekend gezegde, maar toch stellen we het wel vaak uit. Ook al heb je een en ander in het verleden al geregeld, dan nog is het belangrijk om eens in de 5 à 10 jaren de zaken te (laten) bekijken. Want tijden veranderen en ook regels en mensen veranderen. Zorg dat U bij de tijd bent en blijft! En niet alleen geestelijk, maar ook in het papierwerk. Een testament maak je niet voor jezelf, maar juist voor diegenen die achterblijven na je overlijden.

En één zekerheid hebben we bij onze geboorte meegekregen, we zullen een keer dood gaan. We weten dan alleen nog niet hoe en wanneer.

Ook zaken regelen voor het geval je nog leeft, maar de geest niet meer meedoet. Oftewel een levenstestament/notariële volmacht laten opmaken door de notaris is ook erg belangrijk. Ingeval van een hersenbloeding, dementie, alzheimer zijn er al genoeg problemen. Is zo'n akte er, dan hoef je niet naar de kantonrechter om het vermogen onder bewind te zetten en vervolgens jaarlijks rekening en verantwoording af te leggen aan de kantonrechter (bewaar daarvoor dan ook maar de bonnetjes van de supermarkt). En bij uitgaven boven de 1.500,00 euro moet je van tevoren toestemming vragen aan die kantonrechter of dat wel mag. Dus voor een nieuw bed met nieuwe matrassen eerst toestemming vragen aan die kantonrechter.

Is er zo'n volmacht, dan kan/kunnen dan de aangewezen persoon/personen namens de volmachtgever handelen, zonder dat er eerst toestemming moet zijn van de kantonrechter.

Genoeg redenen voor een gesprek bij de notaris!

# Notaris



# Koor Klein Akkoord



Door Janneke Vollebergh

## Lekker zingen!

**Koor Klein Akkoord, hoe vaak heb jij ze al gehoord? Al 50 jaar zingen ze de sterren van de hemel in Lage Mierde en omstreken. Misschien was je zelf ooit lid?**

### Kinderkoor

Het was in de 5e klas van de lagere school: 'meester' Henk Jansen was net vader geworden. Het leek hem leuk als een paar kinderen uit de klas bij hem zouden komen zingen voor zijn vrouw en hun kindje. Vandaaruit ging het verder: een eenstemmig kinderkoor met Henk als dirigent. 'Officieel is het koor op 19 februari 1974 opgericht', vertelt Astrid Wouters. Vooral kerkmuziek voor jongeren zongen ze. 'Zo ging dat toen' zegt Elle Vosters. 'Noten lezen leerden we niet, alleen tekst. Het lied werd voorgezongen en dan zongen we het na'. Anja Bressers en Lian Boerboom waren er toen ook al bij. 'Zingen! dat was zó leuk. Daar ging en gaat het om', lacht Lian. 'Dus groeiden we van kinderkoor door naar een jongerenkoor. Om de week zongen we in de kerk, begeleid door een organist en een drummer.' Dirigenten hebben ze inmiddels heel wat gehad. Ze noemen: Jack, Frans, Els, Bart, Patrick, Jan, Evert. 'Onze huidige dirigent Anja was eerst koorlid en werd later de dirigent', vertelt Anja.

### Uitgebreid repertoire

De repetitie avond is op maandag, vanaf 20.00 uur. 'We doen serieus ons best, we buurten alleen in de pauzes', knipoogt Anja. Dat vinden ze fijn, die afwisseling tussen repeteren en minder serieus bezig zijn. Astrid vertelt verder: 'We zijn een gemengd koor van 30 leden met pianist Susan. We zingen meestal 4-stemmig, maar soms ook wel 6-stemmig, dat is wel een uitdaging.' Door de jaren heen heeft het repertoire zich met verschillende genres ontwikkeld: gospelmuziek, klassieke en popmuziek, Nederlands en Engelstalig, maar soms ook Duits of Frans. Ook is er een uitgebreid kerstrepertoire. Er is zelfs zigeunermuziek gezongen bij het 12,5-jarig bestaan en een Afrikaans thema bij het 25-jarig bestaan. Optredens worden altijd open en uitgebreid geëvalueerd, alles mag gezegd worden, ook in de ledenvergaderingen. Kwaliteit staat immers voorop!

### Lief en leed

Elle: 'We zijn een hechte groep. Zo lang samen bij een vereniging zijn, betekent ook lief en leed delen. We zijn meegegroeid met elkaar: huwelijk, geboorte, overlijden, zoveel jaar getrouwd, er wordt altijd aandacht aan besteed.' Er zijn ook jaarlijks uitstapjes, soms gecombineerd met een optreden. Zo zongen ze bij een uitwisseling met een koor uit Luxemburg. Anja vertelt verder: 'Weet je nog dat we in Hilversum een radio-optreden hadden? Is wel al 38 jaar geleden. Met Lenny Kuhr hebben we opgetreden in Hooge Mierde. Maar we hebben ook optredens gedaan met andere muziekverenigingen zoals koor Myrtha Musica en de harmonie.'

>>>

# van Voskuïjlen & Koekkoek

NOTARISSEN • BLADEL

[www.notarisblad.nl](http://www.notarisblad.nl)

Uw adviseurs op het gebied van:

Samenlevingsovereenkomsten

Onroerende zaken

Testamenten

Huwelijkse voorwaarden

Nalatenschappen

Ondernemingen

Sniederslaan 158 Bladel Tel. 0497-383030 e-mail: [info@notarisblad.nl](mailto:info@notarisblad.nl)

## 11,12 en 13 oktober: jubileumshow Surprise

50 jaar samen zingen wordt uitgebreid gevierd. Al twee jaar wordt hiervoor geoefend. Lian: "Als koor vinden we het muzikaal goed zingen het belangrijkste. Geen dansspasjes erbij ook al zullen we tijdens de jubileumshow wel speels acteren. Voor deze gelegenheid zingen we alles uit het hoofd, 20 nummers! Daar zijn we heel trots op, we zijn het zo gewend met tekst erbij te zingen." Op vrijdag 11 en zaterdag 12 oktober (van 20.00 tot 21.30 uur) en zondag 13 oktober van 14.00 tot 15.30 uur voeren ze de show op onder begeleiding van een muzikaal combo, aangekleed met een professionele licht- en geluidshow. Het wordt een optreden vol moderne hits en rustige ballads. Iedereen is uitgedaagd om de jarenlange ervaring om te zetten in een prachtige uitvoering.

## Toekomst

Maar ze kijken ook al verder. Astrid: "De dirigent is nu al aan het inventariseren wat we leuk vinden na dit optreden. Het is goed om direct weer iets in het vooruitzicht te hebben. Wat de toekomst ook brengt: we blijven zingen." Voor geïnteresseerden: kom gewoon eens kijken tijdens een repetitie. Meer informatie vind je op [www.koorkleinakkoord.com](http://www.koorkleinakkoord.com).



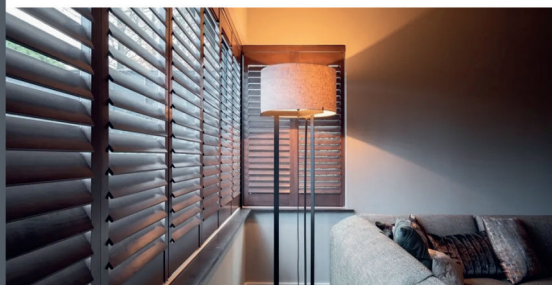
**20% KORTING  
OP RAAMDECORATIE**

Actie geldt van 23 september t/m 6 oktober 2024.  
Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

voor  
**VERF  
&  
WONEN**

Michiels

[www.michiels-reusel.nl](http://www.michiels-reusel.nl)



VERF - NON-PAINT - GLAS - BEHANG - RAAMDECORATIE - GORDIJNEN - VLOEREN - ADVIES

# Creëer een warm en stijlvol interieur met raamdecoratie



Door Piet Michiels  
Michiels Verf & Wonen

*De herfst doet zijn intreden, en met de kortere dagen en lagere zonnestrallen is het tijd om je huis extra knus te maken. Terwijl de bladeren buiten verkleuren en vallen, kun jij binnen genieten van een warme, gezellige sfeer. Raamdecoratie speelt een cruciale rol in het creëren van een sfeervol herfstinterieur. Het reguleert niet alleen het binnenklimaat, maar voegt ook een warme touch toe aan je woning.*

## Rolgordijnen

Rolgordijnen zijn ideaal. Ze helpen om licht te temperen en bieden een scala aan stoffen en kleuren die perfect passen bij de aardse tinten van het seizoen. Of je nu kiest voor rijke, diepe kleuren of zachte, neutrale tinten, rolgordijnen zijn zowel praktisch als budgetvriendelijk. Ze zijn eenvoudig te bedienen met een ketting of elektrisch systeem en passen bij elke interieurstijl.

## Plissé en duetten

In de koelere herfstmaanden is goede isolatie essentieel. Plissé- en duettengordijnen zijn perfect voor deze periode. Plissé-gordijnen vouwen compact op en regelen het licht op een stijlvolle manier, terwijl duetten met hun honingraatstructuur uitstekende isolatie bieden. Kies warme herfstkleuren voor een gezellige uitstraling. Beide typen gordijnen kunnen eenvoudig worden gemonteerd zonder boren, dankzij het Perfect Fit montagesysteem.

## Horizontale jaloezieën

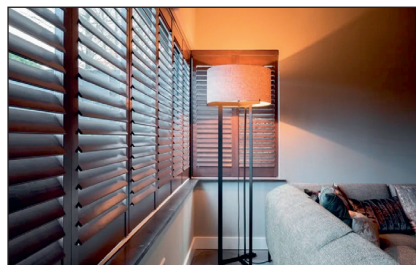
Met de vallende bladeren en herfststormen kan extra privacy en controle over lichtinval wenselijk zijn. Horizontale jaloezieën, vooral de houten variant, voegen een warme, natuurlijke uitstraling toe aan je interieur. De kantelbare lamellen stellen je in staat om het binnenkomende licht perfect af te stemmen. Ze zijn flexibel en stijlvol, en ook beschikbaar met het Perfect Fit montagesysteem, geschikt voor elk type raam.

## Shutters

Op zoek naar een eyecatcher? Shutters zijn een uitstekende keuze. Deze binnenluiken met verstelbare lamellen bieden zowel stijl als functionaliteit. Verkrijgbaar in verschillende materialen, van hout tot moderne alternatieven, kunnen ze eenvoudig worden geopend om de herfstzon binnen te laten of gesloten worden voor een knusse sfeer.

## Laat je adviseren

Bij ons vind je een uitgebreide collectie op maat gemaakte raamdecoratie die perfect past bij jouw interieur. Onze experts helpen je graag met het inmeten en monteren. Kom langs in onze winkel of neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken. Breng de herfst binnen en creëer een warme, uitnodigende sfeer in je huis!



# Sfeervol wonen





Door wethouder Frank Rombouts  
Gemeente Reusel-De Mierden

## Verkeersveiligheid en mobiliteit: Samenwerken aan een veilige toekomst in Reusel-De Mierden

*Als wethouder van Reusel-De Mierden heb ik meerdere portefeuilles. Eén daarvan is Verkeer en Mobiliteit. Binnen dit terrein staat verkeersveiligheid hoog op de agenda; zo niet het hoogst. Gedragsverandering speelt hierin een belangrijke rol en raakt alle leeftijdsgroepen, van jong tot oud. Ik vertel graag meer over wat recente en toekomstige ontwikkelingen die bijdragen aan veiliger verkeer in onze gemeente.*



### **‘Spiegeltje, spiegeltje’ (aan de fiets, zonder mij zie je niets): een groot succes!**

Op vrijdag 13 september vond de actie ‘Spiegeltje, spiegeltje’ plaats. In samenwerking met de KBO’s uit de verschillende dorpskernen deelden we gratis fietsspiegels uit. Ook konden deze ter plaatse gemonteerd worden. De doelgroep was inwoners van 65 jaar en ouder. Deze actie was een groot succes, we deelden maar liefst 300 spiegels uit! Naast de spiegel hadden we voor de deelnemers een korte enquête over verkeerssituaties in de gemeente. En werd er een gratis kopje koffie of thee aangeboden. Het doel van deze actie is om de verkeersveiligheid voor de oudere fietsers te verbeteren. Met een fietsspiegel zien zij beter wat er achter hen gebeurt en vergroten daarmee hun eigen veiligheid. Niet alleen zie je in de spiegel wanneer de weg achter je vrij is om af te slaan, maar zie je elektrische auto’s en fietsen, waaronder de snelle speed pedelec (die je vrijwel niet hoort), wel aankomen. Reusel-De Mierden is een prachtige fietsgemeente, en we willen ervoor zorgen dat iedereen – en vooral de oudere fietsers – veilig op weg kan. We denken er zelfs over om deze actie volgend jaar nog eens te doen.

### **Verkeersveiligheid rondom scholen**

Ook op de scholen binnen onze gemeente speelt verkeersveiligheid een grote rol. Regelmatig ontvangen we vragen van verkeerscoördinatoren over de situatie in de

omgeving van een school. Vaak zien we dat gedrag een belangrijke factor is in de verkeers(on)veiligheid. Zo willen ouders hun kinderen het liefst zo dicht mogelijk bij de school afzetten met de auto. Maar op hetzelfde moment arriveren ook fietsende en lopende leerlingen. Dit mengen van verschillende verkeersstromen levert soms gevaarlijke situaties op. We observeren de verkeersstromen rondom de scholen, geven advies hoe het beter kan en stimuleren scholen om zelf ook met acties te komen die het gedrag van ouders en leerlingen positief beïnvloeden.

### **Fietsverlichting: zichtbaarheid in het najaar**

Nu het najaar weer voor de deur staat, komt ook de donkere periode eraan. Voor scholieren, zoals de leerlingen van Pius X College, organiseren we opnieuw een fietsverlichtingsactie. Tijdens deze actie gaan we ook in gesprek met de leerlingen over het belang van goede verlichting en zichtbaarheid in het verkeer. We willen hen bewust maken van het belang van goed werkende verlichting, zodat zij veilig kunnen deelnemen aan het verkeer.

Samen werken we aan veilig verkeer in onze gemeente.



# In burger

# Hennie van Kemenade



Door Janneke Vollebreg

## Pluk de dag

**Leeftijd:** 70 jaar

**Woonplaats:** Reusel

**Burgerlijke staat:** maart aanstaande 50 jaar getrouwd met Jan

**Beroep:** huishoudelijke hulp- en bij de Post gewerkt

**Hobby's:** diamond painting, legpuzzels, fietsen, wandelen

## Van wie kreeg je het stokje door?

“van Wilma, collega van de Post.”

## Wat is je passie?

“Diamond painting en puzzelen. Vroeger breien en haken. Fijn is ook twee keer per week rikken met een oud-collega van Jan en met mijn zus.”

## Heb je een tip voor Reusel?

“We wonen 50 jaar in Reusel op het mooiste plekje. Mijn tip is meer kleinere, lage huizen voor ouderen, dichtbij winkels. Of bejaardenhuizen terug! Onze buurvrouw is 93 jaar. Het is zo sukkelen, nergens opgevangen worden, geen hulp. Ik ga er iedere dag naar toe. Kopje thee zetten, opruimen. Mee gaan wandelen met de rolstoel!”

## Wat is je slechtste gewoonte?

“Lelijk kijken, zegt Jan altijd.”

## Biceps of buikje?

“Ik houd graag mijn conditie op peil. Iedere week wandelen we zeker 25 kilometer. Ook fietsen doen we graag.”

## Vrijwilligerswerk?

“Ik heb veel vrijwilligerswerk gedaan, bijvoorbeeld badmintonjeugd les gegeven. Ook zat ik in het bestuur van de supportersclub Reusel Sport. Onze zoon voetbalde vanaf vijf jaar, je bent er altijd bij. Mee autorijden. Ik hielp Jan bij zijn werk voor het bestuur van de buurtvereniging. Jeu de boules doen we ook, in Netersel.”

## Waar kijk je met een grote glimlach op terug?

“Ons huwelijk, de kinderen en kleinkinderen. Volgend jaar zijn we 50 jaar getrouwd en gaan dat vieren met familie en vrienden op een locatie dat nog een verrassing is. Muziek en dansen! We hebben een dochter en zoon van 48 en 46. Vier

kleinkinderen waar we heel trots op zijn. We hebben altijd een dag opgepast op Cas 18, Tijs 16, Zana 7, Nyla 5. We gingen ieder jaar met het hele gezin een midweek weg naar een huisje.”

## Kroeg of televisie?

“TV en dan sport en natuur. Olympische spelen hebben we helemaal gevolgd.”

## Vijf minuten zendtijd voor een goed doel; wat zeg je?

“Mensen houd toch eens je eigen tuintje bij! Maakt zoveel verschil voor het aanzicht.”

## Favoriete muziek?

“Jaren 70. Komt allemaal terug! Jeugd nu houdt er ook van.”

## Social media of a-social media?

“Ik heb geen social media. Facebook et cetera. Wel apps. Ons oudste kleinkind stuurt apps over zijn rijles. De tweede oudste wil het leger in, marinier worden. Bink van een vent.”



Hennie in haar prachtige tuin

## Grootste blunder?

“We waren eens op de beurs in Eindhoven toen we nog hand in hand liepen. We stonden te kijken, pakte ik iemand anders hand. Die keek een beetje raar.”

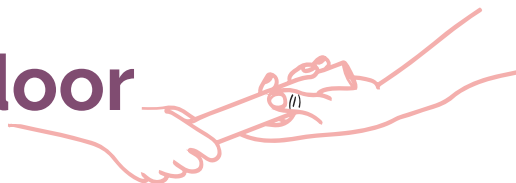
## Meest erge aan ouder worden?

“Dat je niets meer kunt en weet. Dat je geholpen moet worden. Je kunt je er niet op voorbereiden. De man van mijn zus is in december vorig jaar in zes weken tijd overleden. Mijn broer in oktober en mijn vriendin in augustus. Je wordt je steeds bewuster dat iemand zomaar kan wegvalen.”

## Ik geef het stokje door aan:

“Jan Janssen.”

# Geef het stokje door



## De betere badkamer begint bij **Sanidrôme van de Ven**



Inspirerende  
showroom

Vakkundige  
installatie

Ontzorgen  
van A tot Z

Droom-  
badkamers

Als geen ander weet Sanidrôme van de Ven design, comfort en techniek met elkaar te combineren. Tot in het kleinste detail spelen wij in op uw wensen en behoeften. Onze ervaring en ons vakmanschap staan bovendien garant voor een deskundig advies, creatief ontwerp en vakkundige installatie van uw nieuwe badkamer. Laat u inspireren in onze showroom en ontdek wat wij verstaan onder de betere badkamer.

 **sanidrôme**  
van de ven



# Dier & gezondheid

## Herfstgevaar

**Als je in deze periode van het jaar een heerlijke wandeling maakt met je hond, komt hij onderweg heel wat interessante hapjes en speeltjes tegen in de natuur. Maar let steeds goed op: er zitten giftige en gevaarlijke zaken tussen die je hond erg slecht kunnen bevallen.**



Door Leontine Donkers  
Dierenkliniek Sniederslaan

Eikels kunnen voor veel problemen zorgen als de hond er te veel van eet. Ze bevatten veel tannine of looizuur wat giftig is voor uw huisdier. De verschijnselen zijn: ernstige buikpijn, diarree en braken. Een teveel aan tannine kan de nieren zodanig beschadigen dat het tot de dood kan leiden. Nog een typische herfstvrucht is de kastanje. Wilde kastanjes kunnen je hond neurologische problemen of epilepsie bezorgen. Tamme kastanjes zijn weliswaar niet giftig, maar slikt je hond volledige kastanjes (of eikels) in, dan kan hij een darmverstopping krijgen. Ook dennenappels zijn om dezelfde reden levensgevaarlijk. Als er splinters van afbreken, kunnen ze zelfs het maagdarmkanaal perforeren. Paddenstoelen zijn vaak giftig en het is moeilijk om de giftige van de eetbare te onderscheiden. Het is dus beter om je hond helemaal geen paddenstoelen te laten eten of besnuffelen.

### Let op met noten

Bij een boswandeling is de kans groot dat je tijdens de herfst beukenootjes op je pad vindt. Die zijn giftig omdat ze blauwzuur bevatten. Zorg er dus voor dat je hond ze niet opeet en zeker niet in grote hoeveelheden. Dit kan namelijk

spijsverteringsproblemen zoals misselijkheid en braken veroorzaken. Ook walnoten en de meeste andere noten zijn niet geschikt voor je hond.

### Hulst is giftig

Zowel voor mens als dier zijn de typische, groene hulstblaadjes en rode besjes giftig. Zorg dus dat je hond er niet van probeert te eten, want de besjes zien er voor hem uit als een lekker hapje. Hulst draagt zijn bessen van de herfst tot de lente. Let dus zeker in die periode op dat je hond niet in verleiding komt. Mogelijke klachten zijn misselijkheid, braken en diarree.



### Zichtbaarheid

Niet enkel is het opletten geblazen voor zaken in de natuur, maar ook voor je eigen veiligheid en die van je viervoeter. Zorg er steeds voor dat jij én je hond goed zichtbaar zijn tijdens de donkere, natte maanden. Een reflecterende of verlichte hondenhalsband kan een goede oplossing zijn voor je hond en als je daarnaast zelf ook nog goed zichtbaar bent, kun je in alle veiligheid heerlijk genieten van deze prachtige tijd samen met je hond.

Onze praktijk is uitgerust met de allernieuwste apparatuur, zoals röntgen-, echo- en bloedanalyse-apparatuur. Zo kunnen wij snel en doeltreffend onderzoek verrichten. Ook voor een routinecheck, complexe operaties en spoedgevallen kunt u bij ons terecht. Daarnaast kunt u voor advies over voeding en parasietenbestrijding bij ons langskomen.



DIERENKLINIEK SNIEDERSLAAN

Bladel | Sniederslaan 67A | 0497 782 780

**OOK VOOR  
SPOEDGEVALLEN**

Wij zijn dagelijks geopend van 9:00 tot 18:00 uur  
en op zaterdag van 10:00 tot 13:00 uur

[www.dierenklinieksniederslaan.nl](http://www.dierenklinieksniederslaan.nl)

# Tim van Gompel



Door Angelique van Gils-Baijens

## Een 'speciaal' rondje door de Kempen

Eén van de vrijwilligers van Stichting Truckrun Reusel-De Mierden is Tim van Gompel. Een Truckrun voor mensen met een beperking die de dag van hun leven beleven als bijrijder in een truck. Tijdens het rijden genieten de bijrijders én chauffeurs van het geoorloofd mogen claxonneren. Tim is 34 jaar en woont samen met zijn vrouw Christel in Reusel. Ze schuiven aan tafel, een bakkie koffie erbij en Tim begint te vertellen.



"Ik ben eigenlijk van huis uit kok, meer als vijftien jaar heb ik in de horeca gewerkt. Altijd op hoog niveau en gewerkt met menig sterrenchef. Van 2014 tot en met 2020 heb ik bij Maison van de Boer, catering, gewerkt. In die tijd heb ik zo'n beetje de hele wereld over gereisd. Ik ben overall geweest; met Jamie Oliver gekookt, Balkenende aan tafel gehad, meerdere keren in het paleis geweest. Ik heb ze allemaal gezien. En toen brak Corona uit en zat ik thuis. Er volgde een reorganisatie en het was tijd om iets anders te gaan doen. Ik heb mijn vrachtwagenrijbewijs gehaald en ben ik via via bij een transportbedrijf begonnen. Daar ben ik blijven hangen, zo makkelijk kan het gaan", lacht Tim.

### Een rondje door de Kempen

"Ik was twee jaar lid van de Chauffeurs Vereniging Reusel totdat vorig jaar de voorzitter, Peer Thijsen, me vroeg om in het bestuur te komen. Peer heeft me daarin meegenomen. Toen de Truckrun Valkenswaard ermee stopte, raakte dat Peer wel. Hij had een zwak voor vrachtwagens en mensen met een beperking", zegt Tim "Dus één en één

# WOODSTOCK

## HOUTEN VLOEREN

■ PARKET ■ PLANKEN VLOEREN ■ LAMINAAT ■ PVC VLOEREN

Ma. van 9.00 tot 12.00 uur en 13.00 tot 17.00 uur  
Di., wo., do. van 8.30 tot 12.00 uur en 13.00 tot 17.00 uur  
Vrij. van 9.00 tot 12.00 uur, 13.00 tot 17.00 uur en 18.30 tot 21.00 uur  
Za. van 9.00 tot 14.00 uur

**Denestraat 11, Reusel**  
**Tel. 06-53752747 / 06-51274635**



is twee en zo is het begonnen met Stichting Truckrun Reusel-De Mierden. Vorig jaar is de eerste editie geweest en heb ik meegereden als chauffeur. En afgelopen 1 september heb ik meegeholpen als vrijwilliger op andere vlakken zoals onder andere verkeersregelaar. We komen echt handjes tekort. Er wordt al tijdig gezocht naar verkeersregelaars, op de fiets, te voet en motors. Men kan zich aanmelden via de website”, vult Christel aan. Tim: “Dan wordt de route uitgestippeld en meerdere malen gecontroleerd en gereden of het begaanbaar is voor vrachtwagens. Er worden tasjes gevuld voor de bijrijders en chauffeurs met leuke spulletjes, de goodie bags en broodjes. Lunet zorg komt de broodjes mee smeren wat erg fijn is.” Christel: “Het is een enorme organisatie vooraf; aanmeldingen van bijrijders vanuit Lunet zorg, chauffeurs die hun vrije dag hiervoor inzetten. Bedrijven die hun vrachtwagens beschikbaar stellen, de sponsors. En dat is nog maar in het kort want er komt erg veel bij kijken.” En gaat dé dag van start.

### Bijzondere happening

De vrachtwagens konden zich van half acht inschrijven bij de startlocatie manege De Meulenhoai en om half tien was iedereen ingeschreven. Een groot gedeelte van de vrachtwagenchauffeurs hadden hun bijrijders opgehaald bij hun woonlocatie en de rest van de bijrijders hadden zich binnen aangemeld. De run kon klokslag tien uur vertrekken. Er was een ochtend ronde en middag ronde, tussen de middag werd er een lunch genuttigd in de manege en er waren enkele artiesten aanwezig. Tim: “We zijn al met een artiest bezig voor volgend jaar, maar die houden we nog geheim.”

Christel: “Iedereen is na zo’n dag moe en voldaan en ik weet dat er bijrijders zijn die al weer uitkijken naar de volgende truckrun.” Tim: “Als we de sponsors en bedrijven, vrijwilligers, de manege en alle mensen van onze stichting niet hadden dan konden we dit niet organiseren. Iedereen komt op hun vrije dag helpen om deze mensen een mooie dag te bezorgen. En mooi wassie.”



Gezellig samenzijn in de Manege De Meulenhoai



AIRCONDITIONING  
DE KEMPEN

WARMTEPOMPEN EN  
AIRCONDITIONING

[www.airconditioningdekempen.nl](http://www.airconditioningdekempen.nl)



# AUTOBEDRIJF KEES VD HEIJDEN

www.keesvdheijden.nl

Willibrordlaan 48A | Hulsel | 013 509 2031

Openingstijden:

Maandag - Vrijdag 08:30u - 17:30u - Zaterdag 09:00u - 12.30u

Middagpauze 12:30u - 13:00u - 's Avonds op afspraak

- Verkoop & reparatie voor alle merken
- Apk-keuringsstation
- Nieuwe & gebruikte auto's



Een paar dagen genieten in het mooie bergachtige gebied van de Vulkaaneifel in Duitsland? Dit kunt u in twee naast elkaar gelegen fijne vakantiehuisjes in het dorpje Winkel. Huizen zijn voor 4 of 6 personen volledig ingericht en verwarmd. Van hieruit kunt u prachtige wandelingen maken, mountainbiken in het wisselende landschap rond de Moezel. In de omgeving is er nog van alles te doen. Ga na onze website [www.vakantiehuisvulkaaneifel.nl](http://www.vakantiehuisvulkaaneifel.nl) of bel +31622411675.

In Zeeland pal aan de Oosterschelde met strand, een comfortabel ingerichte vrijstaande recreatievilla voor acht personen met sauna, twee badkamers en vier slaapkamers. Parkeerplaatsen aan huis, ruime kindvriendelijke tuin op het zuiden met terras, tuinhuis en fietsen. Ook voor weekend en midweek. Gratis wifi. Geen huisdieren. Tel. 06-44830022.

E mail: [toostimmermans66@gmail.com](mailto:toostimmermans66@gmail.com)

Gevraagd: oude bromfietsen, jukebox, elektrische fiets, flipperkast, buitenboordmotor, boot, oude benzinepomp, automaten snoep en drank, singeltjes voor de jukebox. Tel. 06-46331823.

## Te huur/gevraagd

BEGINNER

ADVANCED

# THAIBOKSEN

## BIJ TRAINING UNIT

TURNHOUTSEWEG 22 REUSEL  
MAIL: [INFO@TRAININGUNIT.NL](mailto:info@trainingunit.nl)

TRAINING UNIT

**TRAINING**  
**TOUGH & ROUGH**  
**BODY & MIND**  
**UNIT**

Turnhoutseweg 22 | Reusel | 0497-337518  
[info@trainingunit.nl](mailto:info@trainingunit.nl) | [www.trainingunit.nl](http://www.trainingunit.nl)

# Rinus uit Reusel



Door Ludo Kaethoven  
Training Unit

*Sinds een half jaar heb ik een eigen alter ego: Rinus uit Reusel. In de theatershow van Karin Dirks, Ons kent ons, speelt Rinus de hoofdrol. De tocht die Karin met mij gemaakt heeft is een metafoor voor haar proces in het starten van een eigen show.*

## Bewegen in de natuur

De natuur is een hele fijne en wijze leermeester. Vaak komen mensen tot inzichten en leren veel over zichzelf. Door de strijd met zichzelf aan te gaan komen ze dichterbij zichzelf. Leren ze wat voor hen belangrijk is. Ook dit jaar heb ik twee groepen mogen begeleiden op hun trip door de natuur. In Noors Lapland hebben we een tocht van een week gemaakt. Te voet en met de zee kajak.

## Uit het hoofd

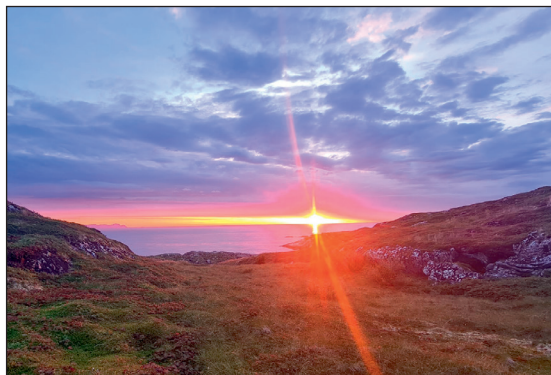
De tocht vond plaats op het Noorse eiland Senja (ook wel klein Noorwegen genoemd). Door de mensen fysiek aan de tand te voelen en door de geweldige natuur gebeurde er heel veel. Ik heb veel tranen gezien en er is ook enorm veel gelachen. Mensen hebben elkaar meegenomen in hun beslommeringen thuis en op het werk. Dit alles heeft vaak tijd nodig. Het kost tijd om mensen te gaan vertrouwen. Een barre situatie kan dit proces wel versnellen, je hebt daar elkaar namelijk echt nodig.

## Leren voelen

En daar loop of vaar je dan. De gedachten bij sommigen gaan alle kanten in. Ze krijgen pijntjes en vragen zich af of ze dit wel kunnen. Hebben ze wel hard genoeg getraind. Wat vertelt hun lichaam op dit moment. En hoe kan het dat Rinus uit Reusel nergens last van heeft? Allemaal hersenspinsels. Tot op een gegeven moment je in een flow komt en het verstand niet meer gaat overheersen. Brein, lichaam en natuur worden één.

## Tijd voor mezelf

Tussen de twee groepen door had ik een vijftal dagen vrijaf. Ik heb deze dagen nu eens echt voor mezelf gekozen. Mijn tentje opgezet op een onbewoond eiland. Van daaruit heb ik hele dagen op zee gevaren of ben ik naar land gevaren om een dag te hiken. Wat een geweldige ervaring was dit weer. Ik voelde mijn lichaam met de dag sterker worden. Mijn lichaam was moe door het herstellen van de gebroken nekzwervel. Waar ik dagen nodig had om te herstellen na een training voelde dit voor het eerst weer goed.



# Sport

## Maak op 3 oktober kennis met Cue2walk, innovatief hulpmiddel voor Parkinsonpatiënten

**Parkinson is een progressieve ziekte; dit betekent dat de ziekte steeds verder toeneemt. De klachten verschillen per persoon. Net als het tempo waarin de ziekte zich ontwikkelt. Het is de snelst groeiende neurologische aandoening van dit moment. Steeds meer mensen krijgen de diagnose. "In onze praktijk werk ik dan ook veel met Parkinsonpatiënten. Daarom zijn wij steeds op zoek naar nieuwe ontwikkelingen en innovaties de kwaliteit van leven voor deze mensen kunnen verbeteren", zegt Lisa Daniëls-van de Borne van Fysiotherapie en Manuele Therapie Reusel.**

Lisa werkt inmiddels tien jaar in de praktijk en is gespecialiseerd in de ouder wordende mens. "We werken veel samen met verschillende zorgverleners, zijn aangesloten bij verschillende netwerken en zijn alert op innovaties die ervoor zorgen dat onze patiënten zo goed mogelijk kunnen functioneren en zo actief mogelijk kunnen blijven. Een Parkinson verpleegkundige raadde Cue2Walk aan voor een van mijn patiënten. Dat maakte mij en ergotherapeute Laura Sanders- van Sambeeck, met wie ik veel samenwerk, nieuwsgierig naar dit hulpmiddel. Daarom organiseren wij samen op 3 oktober een open dag waar parkinsonpatiënten vrijblijvend kennis kunnen maken met Cue2walk."



Cue2Walk

Parkinson ontstaat door het afsterven van zenuwcellen. Daardoor worden geen signalen meer doorgegeven naar de hersenen. Bewegen gaat trager en moeizamer, maar er ontstaan ook andere symptomen, zoals; trillen, stijfheid, moeite met balans en lopen, met een grotere kans op vallen als gevolg. Mensen worden steeds meer afhankelijk van anderen. Met medicatie, fysiotherapie, of soms met een operatie proberen we de achteruitgang te vertragen. Maar verdwijnen doet de ziekte niet. Bewegen is dus essentieel. Er zijn twee loopverstoringen die grote invloed in het dagelijks leven; freezing en festinatie. Bij freezing lijkt het alsof je voeten aan de grond blijven plakken. Het kan op ieder moment gebeuren, bijvoorbeeld bij drempels of wanneer je de straat over moet steken. Bij festinatie zie je dat men steeds snellere en kleinere stappen zet; men heeft moeite met het evenwicht bewaren, met groter risico op vallen als gevolg. Cue2Walk helpt dit te doorbreken.

### Oplissing?

Lisa: "Cue2Walk draag je onzichtbaar onder je kleding om je heen. Het geeft een pieptoon of trilling (een cue) af, dat zorgt

dat je de controle over de beweging weer terug krijgt. Als je je op een cue focust leer je bewust stappen zetten. Je loopverstoring wordt doorbroken. Hierdoor neemt de kans om te vallen neemt af en je krijgt meer zelfvertrouwen. 94 procent van de gebruikers ervaart een positief effect. Er is echter een nadeel; de zorgverzekering vergoedt de aanschaf (nog) niet. De kosten zijn dus voor de mensen zelf. Wij organiseren deze open dag omdat we willen dat parkinsonpatiënten hier uit de omgeving vrijblijvend de kans krijgen om te kijken of Cue2Walk iets voor hen kan betekenen in het dagelijks leven. Cue2Walk heeft een samenwerking met grote organisaties op het gebied van Parkinson; zoals Amsterdam UMC, Radboud UMC en ParkinsonNet.

### Open dag

De open dag vindt plaats op 3 oktober van 10.00 tot 13.00 uur bij op onze praktijk in het gezondheidscentrum in Reusel (Schutsboom 10, 5541 RW). Deze dag is voor iedereen toegankelijk. Indien er veel belangstelling is, zullen de tijden worden verlengd. Men kan een afspraak maken via de online agenda op de website van Cue2Walk ([www.cue2walk.nl](http://www.cue2walk.nl)). "Zowel Laura en ik, als iemand van Cue2Walk, is hierbij aanwezig. Tijdens de afspraak van 20 minuten krijg je een persoonlijk informatiesprek, wordt het hulpmiddel op maat ingesteld en kan je ervaren of de Cue2Walk geschikt is voor jou", besluit Lisa.



KINDERFYSIOTHERAPIE  
FYSIOTHERAPIE  
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE  
MANUELE THERAPIE



# Heel Reusel zong met de kermis



Door Wil Gijbels

*Als dinsdag met Reusel kermis de Wilhelminalaan wordt opgeruimd, lijkt het of Reusel kermis voorbij is. Maar niets is minder waar. In d'n Bonn is het koor van 'heel Reusel zingt' zich aan het voorbereiden voor een kermismiddag karaoke-plezier.*

## Winterfeesten

Het idee voor dit koor ontstond, naar Arendonks voorbeeld, voor de Winterfeesten. Daar trad 'heel Reusel zingt' elk jaar op met bekende meezingers. Het publiek zong daar uit volle borst mee. Om dat meezingen makkelijker te maken stond de tekst voor het publiek op een karaokescherm. Dit leverde meerdere jaren een boven verwachting, gezellige en druk bezochte avond in de tent op. Maar zoals we weten stopte de Winterfeesten, en ging het primaire doel van het koor verloren. Maar de lol van het zingen raakten de koorleden niet kwijt en daarom besloten ze samen met hun dirigente Patricia Daniëls te blijven oefenen. Zo breidden ze hun repertoire met allerlei andere nummers uit.

## Reusel kermis

Het koor zingt, met uitzondering van de zomermaanden, elke twee weken op woensdagavond bij d'n Bonn. Mies 'Bonn' genoot kennelijk ook van de repetities, want het was voor hem kennelijk reden om het koor te vragen voor een optreden tijdens de kermis. Zo traden ze drie jaar geleden voor de eerste keer op in de tent bij d'n Bonn. Afgelopen jaar was het dinsdagmiddag weer drukker dan afgelopen jaren en nadat bij de bezoekers de eerste verlegenheid met wat alcohol was weggespoeld werd er uit volle borst meegezongen. De tent ging op zijn kop en van links...naar rechts, met de EK-kraker van Rob Kemps. Maar ook 'Delilah' van Tom Jones kon met zijn lange uithalen rekenen op veel bijval van het publiek. Natuurlijk is de akoestiek voor een koor in een tent lastig. Maar ook daar wordt elk jaar aan gesleuteld. Na drie setjes en een toegift kon er weer teruggekeken worden op een geslaagde (kermis)karaokemiddag.

## Laagdrempelig

De dirigente Patricia vertelt dat er na de kermis op 25 september weer gezongen wordt. "Bij ons hoeft je zeker niet proef te zingen, iedereen is welkom. En met de gedachte dat er weer Winterfeesten komen kunnen we altijd nieuwe leden gebruiken." Als je mee wilt zingen kun je je daarvoor opgeven bij Patricia (06 23030015). Of loop anders op de 25e september of 9 oktober even voor 20.00 uur bij d'n Bonn binnen en zing een avondje mee. Gezellig!



Afgelopen jaar was  
het dinsdagmiddag  
weer drukker dan  
afgelopen jaren

**flow**<sup>+</sup>  
sleeping

Innovatieve slaapsystemen van  
Flowsleeping bieden u;

- Bewegingsvrijheid voor aangenaam slapen
- Ergonomische aanpassing aan jouw lichaam
- Natuurlijke, huidvriendelijke materialen



## NATUURLIJK SLAPEN MET EEN PLUS

De Kloet 12 - 5531 MA Bladel - Tel. 0497-387452 - info@flowsleeping.nl  
Wil je ons bezoeken, maak dan vooraf een afspraak. Wij helpen je graag verder!

[www.flowsleeping.nl](http://www.flowsleeping.nl)



Kent u iemand die wij in het  
zonnetje mogen zetten?

Mail naar:  
[reusel@deuitstraling.nl](mailto:reusel@deuitstraling.nl)



Let op!  
Wij zijn verhuisd naar  
Frederik Hendrikstraat 1  
5583 CL Waalre (Aalst)



## Overgangsklachten?

Boek dan het Hormoon Spreekuur  
zodat jij precies weet wat je nodig  
hebt om van je klachten af te komen.

Meer info of boeken?  
Scan de QR code  
of neem contact op via:



Tel: 085-0431198 - [www.hormooncentrum.nl](http://www.hormooncentrum.nl)

# Welke symptomen horen bij hormonale klachten?



Door Anke Verhagen  
Hormooncentrum

**Bijna dagelijks bellen vrouwen ons op met de vraag: “Wat ik voel en ervaar, komt dat door mijn hormonen of is er iets anders aan de hand? Vrouwen voelen van alles maar omdat het komt en gaat kunnen ze er vaak de vinger niet op leggen. Het kan hen behoorlijk onzeker maken want: “Voel ik dit nu echt, of stel ik mij aan?”**

Als hormoontherapeut kan ik heel vaak zeggen dat het zeker geen aanstelleritis is, dat het niet tussen de oren zit en dat hormonen inderdaad vaak de boosdoener zijn. Toch zijn het niet alleen de hormonen die meespelen in het geheel. Om een idee te geven welke symptomen horen bij een hormonale disbalans heb ik er hier een paar op een rij gezet.

## Hoofdpijn/migraine

Hoofdpijn en zelfs migraine kunnen cyclus gebonden steeds terug keren en behoorlijk je dag vergallen. Natuurlijk kun je pijnstillers slikken en daarmee de signalen die je lichaam geeft onderdrukken. Maar hier los je de oorzaak niet mee op en komt het iedere keer weer terug. Hoofdpijn of migraine worden vaak veroorzaakt door sterk dalende hormonen in jouw cyclus. Maar het kan ook veroorzaakt worden door niet optimaal werkende bloedvaten. Symptomen hiervan kunnen dan zijn: Een krakende nek, koude handen en/of voeten, pijn tussen de schouderbladen, brandend maagzuur.

## Humeurschommelingen

Veel vrouwen hebben de week voor hun menstruatie last van humeurschommelingen omdat juist in die week het progesteron hormoon enorm daalt. Een dag even niet lekker in je vel zitten tot daar aan toe. Maar als je meer, heviger en/of vaker last hebt, dan kan het ook zijn dat je PMS of mogelijke zelfs PMDD hebt. De bouwstoffen om hormonen goed aan te kunnen maken, halen we uit onze voeding. Wanneer er sprake is van een hormonaal disbalans, is er meestal ook sprake van tekorten in bepaalde voedingsstoffen. Zelfs als je gezond eet en drinkt kun je als mens tekorten hebben.



## Opvliegers/nachtelijk zweten

Heeft iemand de kachel hoger gezet? Slapeloze nachten, zweetplekken in je kleding en klotsende oksels. Opvliegers kunnen een grote en vaak vervelende impact hebben op jouw dag en/of nacht. De oorzaak is vaak een dalende oestrogene hormoonspiegel. Super vervelend maar gelukkig is er iets aan te doen. Het herstellen van de hormoonbalans of hormoontherapie kunnen uitkomst bieden.

## Depressie

Bij vrouwen komt een depressie twee keer zo vaak voor als bij mannen. Mogelijke natuurlijke factoren zijn een stress-, hormoon- of immuunsysteem dat in de war is. Maar ook het gebruik van medicijnen, alcohol en tekorten aan gelukshormonen kunnen het ontstaan van een depressie veroorzaken. Recente gebeurtenissen zoals verlies van je baan, verlies van een geliefde, eenzaamheid of een ernstig conflict met iemand, kunnen een depressie uitlokken. Wanneer je alleen de mentale kant van depressies behandelt en je vergeet de hormonale kant, dan verandert er vaak niets.

## Pijnlijke borsten

Als vrouwen ouder worden neemt deze klacht vaak toe. Dit is vaak hormonaal gerelateerd. Maar knobbeltjes kunnen ook pijn veroorzaken en die zijn niet altijd even onschuldig. Het is daarom heel verstandig om wekelijks je borsten te controleren en bij ontdekking vroeg aan de bel te trekken.

Ervaar je een van deze klachten of denk je al aan een hormonaal disbalans? Neem contact op bij een specialist tijdens een hormoonsprekkuur. Zij helpen je dan verder.

# Hormonen...



## Herfst



De zomer is weer voorbij,  
Het najaar begint weer, hoewel de seizoenen lijken te verschuiven...  
Zou dat echt en keert het tij?

Of is het gewoon iets waar we even aan moeten wennen?  
Dat het iets verschuift en we later in het jaar nog kunnen genieten van zachte zomerdagen.  
Ondertussen gaat de natuur duidelijk gewoon zijn eigen gang.  
Die leeft niet volgens de dagen en seizoenen zoals wij ze maken.

Maarja dat wisten we allang!

De blaadjes vallen,

De bossen kleuren rood, oranje, bruin.

Alle bomen bereiden zich voor op sneeuw die uit de lucht kan komen dwarrelen.  
Ze worden langzaam kaal van stam tot kruin.

Dieren maken zich ook klaar voor de winter of om lang te slapen.

Ach soms zou ik net zo graag de winter op die manier uitzitten.

Hoewel we stiekem in de winter ook zo veel mooie momenten bij elkaar schrapen.  
Laat ik maar geen winterslaap doen, want die gezelligheid in de winter wil ik ook niet missen.

Net als de andere seizoenen heeft de winter ook zijn mooie dingen.

Hoewel het niet mijn favoriete seizoen is, begin ik het wel steeds meer te waarderen.

Want dan zijn er die feestdagen dat we ons met onze geliefden omringen

En ik ben dankbaar voor elk jaar dat we dat weer mogen koesteren.

Door Felicia Houbraken



## Gedicht

[SILENCE]  
TOTAAL COSMETIQUE

*Jouw huidzorg onze expertise!*



### Schoonheidsinstituut voor:

- gelaatsverzorging
- huidverstrakking/versteving, d.m.v. icoone en venus swan
- vetreductie door cryolipolyse
- permanente make-up
- huidtherapeut/acne specialist
- definitief ontharen
- voedingssupplementen
- spraytan
- injectable specialist
- pedicure

Lange Voren 47, Reusel, 0497-644129  
[www.silencereusel.nl](http://www.silencereusel.nl)

## Definitief ontharen



Door Linda van de Locht-van den Boomen  
Silence Totaal Cosmetique

**Laser ontharen is een behandeling om ongewenste haargroei permanent te verwijderen. Met behulp van lasertherapie worden de haartjes bij de haarwortel vernietigd. Hierdoor groeien de haartjes langzamer en vallen ze uiteindelijk uit. Na één laserbehandeling merk je al direct resultaat en gemiddeld heb je in slechts 6-10 behandelingen een gladde, zachte en haarvrije huid. Scheren, harsen of epileren is daarmee echt verleden tijd! Het najaar is het moment om met behandelingen te starten zodat je de volgende zomer haarvrij bent.**

De beste laserbehandeling voor definitief ontharen is per persoon verschillend en afhankelijk van haarkleur, haardikte, huidtype en het behandelgebied. Veilig en effectief ontharen is absoluut maatwerk. Huidtherapeuten werken met de allernieuwste apparatuur en verschillende methodes, waardoor definitief ontharen ook mogelijk is voor de getinte tot zeer donkere huid én bij grijze, rode of blonde haren. Daarnaast maken de nieuwste lasers gebruik van krachtige koelsystemen, zodat de laserbehandeling ook voor jou een comfortabele ervaring is.

Ook mannen voelen zich tegenwoordig prettiger zonder wilde haardos op hun lichaam. Laser ontharen van de buik en het weglaseren van rughaar zijn veelvoorkomende behandelingen. Er is ook veel vraag naar een gladde, haarvrije huid op de oksels en de liezen. Heb je last van ingegroeide haren en ontstekingen? Dan is laser ontharen in veel gevallen de beste oplossing.

Laser ontharen in het gelaat wordt meestal door zorgverzekeraars vergoed als je aanvullend bent verzekerd. Definitief ontharen tijdens een transgendertraject wordt meestal vergoed uit de basisverzekering. Vergoedingen kunnen per zorgverzekeraar verschillen en zijn polis afhankelijk. Een huidtherapeut adviseert jou tijdens een consult graag over de mogelijkheden. Bang voor uw eigen risico hoeft u niet te zijn. Het laser ontharen gaat namelijk niet ten koste van uw eigen risico. Kijk in uw polis na wat de exacte vergoeding is.

Wilt u meer informatie over definitief ontharen en de zorgverzekering? Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend informatiegesprek met de huidtherapeut. Uw schoonheidsspecialist kan u eventueel ook verwijzen naar een huidtherapeut. Start nu en u bent volgend jaar haarvrij!



# Schoonheid

# Wil jij een zakcentje verdienen?

## Word bezorger van De Uitstraling

- Vanaf 13 jaar
- Leuk eerste baantje
- Dicht bij huis
- Goed te combineren met school en hobby's
- Om de vier weken

Meer informatie?

Mail naar: [bezorging@deuitstraling.nl](mailto:bezorging@deuitstraling.nl)

Bel/Whatsapp met 06-23264872

Of scan de QR code



### Vacature



Assistent-accountant AGRO (24-40 uur)

## ZULLEN WE SAMEN JOUW CARRIÈRE BESPREKEN?

Neem contact met ons op en deel jouw ambities. Dan maken wij ze waar.

Leermakers  
accountants & belastingadviseurs



Vrijthof 25 | Hilvarenbeek | Tel: (013) 505 29 71 | [vacatures@leermakersacc.nl](mailto:vacatures@leermakersacc.nl) | [www.leermakersacc.nl](http://www.leermakersacc.nl)



# Belastingplan 2025: Wijzigingen voor ondernemers



Door Rob Beurkens  
Leermakers accountants & belastingadviseurs

**Welke belangrijke fiscale voorstellen voor ondernemers kwamen op Prinsjesdag 2024 uit het koffertje van minister Heinen van Financiën? Wij hebben de belangrijkste voor u op een rijtje gezet.**

## Verlagen 2e schijf box 2 van 33 naar 31 procent

Aanmerkelijkbelanghouders betalen met ingang van 2025 31 procent inkomstenbelasting voor zover het inkomen uit aanmerkelijk belang hoger is dan € 67.804. Tot een inkomen in box 2 van € 67.804 blijft het tarief 24,5 procent. Fiscale partners kunnen twee keer profiteren van het tarief van de eerste lage schijf.

## Let op!

Vanaf 2025 hebben dividenduitkeringen ook effect op de afbouw van de algemene heffingskorting. De algemene heffingskorting zal vanaf 2025 over het algemeen dalen of kan zelfs nihil worden door een dividenduitkering. Daarnaast heeft een dividenduitkering effect op de WvEt excessief lenen en de hoogte van het box 3-vermogen. Overleg daarom met uw adviseur om te bepalen wat in uw situatie de voordeligste dividenduitkering is in 2024.

## Aangepaste regels voor belasting op bedrijfsoverdracht

Het doel van de bedrijfsopvolgingsregeling (BOR) en de doorschuifregeling (DSR) is om bij reële bedrijfsoverdrachten te voorkomen dat de continuïteit van de onderneming in gevaar komt door de belastingdruk. U kunt daarom met een fiscale stimulans het stokje aan de volgende generatie doorgeven.

Het kabinet stelt voor om per 1 januari 2025 de verplichte voortzettingstermijn te verkorten van vijf naar drie jaar. Als dit voorstel wordt aangenomen, betekent dit dat voor verkrijgingen die zich voordoen vóór 1 januari 2025 een voortzettingstermijn blijft gelden van vijf jaar, terwijl voor verkrijgingen vanaf 1 januari 2025 dan een voortzettingstermijn van drie jaar geldt.

## Vanaf 1 januari 2026 worden onder andere de volgende aanpassingen voorgesteld:

- Beperken van de BOR en DSR voor aandelen tot gewone aandelen met een minimaal belang van 5 procent. Onder meer opties en winstbewijzen kwalificeren dan niet meer voor de BOR en DSR voor aandelen.
- Vereenvoudiging van de herstructureeringen gedurende de bezits- en voortzettingstermijn.
- Een langere bezitstermijn voor schenkers en erfstaters, die later dan twee jaar na hun ACOW-leeftijd met de onderneming zijn gestart.
- Aanpak van onbedoeld gebruik van dubbele BOR.

## Verlagen algemeen tarief overdrachtsbelasting voor woningen naar 8 procent per 2026

Het kabinet stelt voor om vanaf 1 januari 2026 het tarief van de overdrachtsbelasting specifiek voor woningen te verlagen van 10,4 naar 8 procent. Dat tarief gaat gelden voor de koop van een woning waar iemand niet zelf in gaat wonen, zoals een beleggingsobject of vakantiewoning. Voor mensen die langdurig zelf de woning gaan bewonen, blijven de startersvrijstelling en het 2 procent tarief gewoon bestaan.

De komende maanden zal blijken of bovenstaande op Prinsjesdag aangekondigde maatregelen daadwerkelijk doorgevoerd zullen worden.



# MKB accountancy

# VerAutomation

## VerAutomation investeert in nieuwe bussen

VerAutomation heeft onlangs zes nieuwe bussen aangeschaft voor hun buitendienstmonteurs. Deze investering zorgt ervoor dat de monteurs beschikken over de benodigde middelen om hun werk optimaal te kunnen uitvoeren en veilig op weg te gaan. Dit stelt VerAutomation in staat om hun klanten een betere service te verlenen en het bedrijf te laten groeien.

De aanschaf van de bussen kwam tot stand dankzij de uitstekende samenwerking met Jan van Aaken (Renault van Aaken) in Middelbeers. Jan en zijn team hebben VerAutomation begeleid bij de keuze en inrichting van de bussen. Deze samenwerking benadrukt het belang van sterke lokale partnerships.

VerAutomation ondersteunt haar klanten bij de plaatsing en het onderhoud van elektrotechnische installaties, zoals ver-

lichting, energieaansluitingen voor hoofdverdelers, en machine- en terreinbekabeling. VerAutomation (v.h. TIB Verouden) is na 60 jaar nog steeds zeer actief in de regio op het gebied van installatietechniek. Daarnaast is het bedrijf actief in hardware engineering, paneelbouw, software engineering en de montage en inbedrijfstelling van systemen, zowel binnen Nederland als daarbuiten.

De medewerkers vormen het hart van VerAutomation. Ze krijgen de vrijheid en verantwoordelijkheid om zichzelf te ontwikkelen in een informele werkomgeving waar gezamenlijk succes centraal staat. VerAutomation is altijd op zoek naar nieuwe collega's om het team te versterken.

Wil je meer weten over VerAutomation of zie je een carrière bij hen wel zitten? Bezoek dan de website:

[www.werkenbijverautomation.com](http://www.werkenbijverautomation.com)



Steenfortseweg 2C - Middelbeers - T +31 (0)88 33 677 60 - [info@verautomation.com](mailto:info@verautomation.com) - [www.verautomation.com](http://www.verautomation.com)

# FOTOGRAFIE

**Timmermansoog**

**Bruidsfotograaf, portretten, bedrijfsfotografie en meer!**

Geert-Jan Timmermans | +31 (0) 6 22180758 | Hulsel | [www.timmermansoog.com](http://www.timmermansoog.com)



# Verrassing!



Door Geert-Jan Timmermans  
Timmermansoog

**Met trots en absoluut ook verbazing(!), ben ik met 'Goade meej' genomineerd voor de NLPO-award in de categorie: Presentatie. Ik kan dit niet zonder Hans, dus ik vind dat wij samen genomineerd zijn.**

De Stichting Nederlandse Lokale Publieke Omroepen (NLPO) is het samenwerkings- en coördinatieorgaan voor de lokale publieke omroep in Nederland. Jaarlijks is er een landelijke Award uitreiking in diverse categorieën.

De winnaar wordt op 5 oktober bekendgemaakt in Hilversum. We verwachten niets, maar gaan zeker kijken. Natuurlijk vinden wij de nominatie al een prijs op zichzelf!

Wil je nog eens een aflevering terugkijken, kun je dat doen op Youtube:  
[www.youtube.com/@Gaode-Meej](http://www.youtube.com/@Gaode-Meej)



Reageren? Mail naar [Doorhetoogvan@deuitstraling.nl](mailto:Doorhetoogvan@deuitstraling.nl) of stuur uw schriftelijke reactie naar: Uitgeverij De Uitstraling bv, Postbus 21, 5520 AA Eersel.

## Door het oog van...



# Plan je afspraak online en ontvang extra voordeel!



**Maak nu online een afspraak en ontvang bij aankoop vanaf € 1.500,- een textielpakket naar keuze t.w.v. € 150,- als beloning! \***



## **In 3 stappen geregeld: hoe werkt het?**

1. Ga naar [www.delaatslaapexpert.nl/afspraak/](http://www.delaatslaapexpert.nl/afspraak/) en kies een dag en tijdstip dat je het beste uitkomt.
2. Bereid je goed voor op de afspraak. Bekijk de tips op onze website.
3. Wij zorgen voor persoonlijk en deskundig advies, met een vers kopje koffie erbij!

Diessen, Willibrordusstraat 1  
Tel.: 013 504 2823

Bladel, Sniederslaan 41  
Tel.: 0497 38 24 33

[www.delaatslaapexpert.nl](http://www.delaatslaapexpert.nl)

**dé**SLAAP  
EXPERT**Laat**

\* niet in combinatie met andere acties